

# 赤ちゃんの生活の様子 1日の過ごし方

月日	7月 1日(月) 生後 3日目				月 日( ) 生後 日目				月 日( ) 生後 日目				月 日( ) 生後 日目						
	授乳	尿	便		授乳	尿	便		授乳	尿	便		授乳	尿	便				
AM 0時																			
1	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;">                     ≪記入例≫                      母：母乳                      ミ：ミルク                 </div>																		
2																			
3																			
4	母	○																	
5																			
6																			
7	母		○																
8																			
9																			
10	母 ミ・50																		
11		○																	
PM 0時				泣くので ずっと 抱っこ その後															
1				まとめ寝															
2	母																		
3																			
4																			
5		○																	
6	母	○																	
7				お風呂															
8																			
9	母	○	○																
10																			
11																			
12	母 ミ・20																		
メモ																			

※足りない場合はコピー・またはダウンロードしてください。保健センター窓口にもあります。