

三島市

こども発達支援  
ガイドブック



みしまるくん



ぼぼんちゃん



つぼみちゃん



みしまるごちゃん



三島市発達支援課では、「気づく」「知る」「支える」「つなげる」の方針のもと、発達支援センター「たんぼぼ」と児童発達支援事業所「にこパル」で、乳幼児期から成人期(当面は学齢期まで)の切れ目のない発達支援を目指しています。日常生活等の困難さの背景にある、本人の発達に関する特性を「知る」ことで、本人に合った生活の仕方や周囲との関わり方が見えてくると考えています。ライフステージの変化や個人によって特性のあらわれ方は違いますので、保護者の方と一緒に考えていきます。



## ● お子さんの気がかりなことはありませんか



抱っこしにくい

泣き出したら止まらない

人への興味が薄い

偏食が激しい

指さしをしない



人見知りをしない  
または  
人見知りが激しい

目が合いにくい

言葉が出ない

手先が不器用

友達と上手に遊べない

いつもと違うと不安になる

味や音に敏感

姿勢が崩れやすい

待つことが苦手

特定の音、  
行の発音が難しい

片づけ、整理整頓が苦手  
忘れ物が多い



言葉どおり物事を  
受け止めてしまう

自分に興味のある  
ことが中心で  
会話にならない。

何でも一番でないと  
気が済まない



提出物の期限が  
守れない

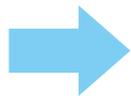
文字を書くこと、  
読むことが苦手

それぞれ個人差があります。また、すべての項目が当てはまるわけではありません。

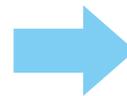
## まずは、相談から



『気になるな』と思ったら  
まずはお電話を下さい。  
☎ 055-975-1588  
☎ 055-975-1590



面談でお話を伺い、  
適切な支援へと  
つながっていきます。



### 【支援の例】

- 定期的な面談
- 専門相談
- 親子教室
- 幼稚園・保育園や学校との連携
- 発達検査

## 相談支援事業

発達に心配や特徴があつて相談したい人やその家族を対象に、面談による相談を行います。発達に関する特性を知り、かかり方等を保護者の方と一緒に考えていきます。

### ◆対 象

三島市にお住まいの、発達に心配や特徴があつて相談したい人、又はその家族。  
※当面の間は、乳幼児期・学齢期(中学生まで)を対象とします。

### ◆利用時間

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

### ◆費 用

無料です。

### ◆相談スタッフ

臨床心理士、公認心理師、保健師、社会福祉士、  
指導主事、作業療法士、保育士(療育指導員)、  
言語聴覚士(不定期)がいます。

### ◆利用方法

まずはお電話をください。予約の対応をいたします。  
電話055-975-1588・055-975-1590

### ◆場 所

三島市谷田271-1(錦田こども園内)  
発達支援センター「たんぽぽ」



## 教室支援事業

発達において、何らかのつまづきや課題があるお子さんとその保護者に対して、親子で遊ぶことを通して、お子さんの発達を促し、保護者の子育てを支援する教室です。

### ★親子教室（たんぽぽで実施）



#### 〈こあら教室〉（月曜日）

未歩行のお子さんとその保護者を対象にした親子教室です。



- ふれあい遊びやムーブメント（運動）遊びを通して、親子での関わりを支援します。
- 保育士、作業療法士、保健師が教室の運営をします。
- 保護者同士の相談や情報交換をすることができます。（6ページ・わたぼうしの会参照）

#### 〈ばんだ教室〉（火曜日～金曜日）

2歳児のお子さんとその保護者を対象にした親子教室です。

火曜日～金曜日各1クラス（定員各8名程度）

- 温かな関わりの中で、遊ぶ楽しさを感じながら、人、物、活動への興味を広げていきます。
- できることを、スモールステップでほめて伸ばしていきます。
- 指導の計画を作成し、保護者と保育士が一緒にお子さんの様子に合わせた支援方法を考えていきます。
- 保育士が教室の運営をしていき、定期的に面談を行います。



①	いっしょ	そとあそび	4	がつ	1	にち	きんようび	
2		ふれあいあそび	きょうのおともだち					せんせい
3		あさのうた						
4		おなまえよび						
5		しーあそび	おやま					
6		おはなし						
7		さよならのうた	おしらべ					
8								
9								



### ★らいおん教室（たんぽぽで実施）

発達支援センターで相談を受けている年長児を対象に、ごっこ遊びを中心とした活動を行い、人との関り方や集団生活を支援します。



### ★1歳児個別相談（にこパルで実施）

親子で来所し、子どもの発達や特性を伝えながら、家庭でのかかわり方や子育てについて相談・支援を行います。

### ★スポレク教室（たんぽぽ・市内施設等で実施）

運動や集団での活動に苦手さを持っている1歳児から小学生までを対象に、小さな集団の安心できる環境の中で、運動や遊びを通して社会性やコミュニケーション力の向上、楽しい運動遊びの経験を行います。保護者も一緒に参加し、子どもに対する関わり方を学ぶとともに、保護者同士の情報共有を図ります。



じゅんぱん	やること	
		はじめのかい
②		「むすんでひらいて」
③		ダンス「せかいをまわせ」
④		ぐるぐる はしる
⑤		みずをのむ
⑥		しんぶん あそび
⑦		みずをのむ
⑧		「おようふく」
⑨		おわりのかい
		さようなら



## 児童発達支援事業所

障がい児の福祉サービスを提供する事業所です。基本的な生活習慣の自立、社会参加ができるコミュニケーションの基礎作り、主体的に動く力を育むとともに、子どもの成長や発達を保護者と一緒に考えていきます。利用するためには「通所受給者証」が必要です。

### 三島市児童発達支援事業所「にこパル」

#### ★目的

子どもがいろいろな遊びや活動を通して、自分で「わかる」「できる」の体験を積み重ねることで、社会参加や自立に向けた「生きる力」を育みます。

子どもの豊かな成長や発達にむけて、それぞれに合った言葉かけや関わりを、保護者の方と一緒に考えていきます。

安心して子育てができる環境づくりをめざします。



#### ★定員

1日24名

#### ★時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く。春・夏・冬休みあり）

9時～14時

#### ★料金

利用者が属する世帯の課税額に応じて月額上限額が設定されます。ただし、令和元年10月からは無償化されています。

（各月教材費、行事費などは別途）

#### ★場所

三島市谷田 271- 1（錦田こども園内）

#### ★問合せ

☎ 055-975-5088



## 地域支援・研修啓発

子育て応援教室「ぼかぼか」や保護者交流事業「わたぼうし」の実施や、「すくすくファイル」の活用、「発達障がい療育支援専門講座」の開催等を行っています。

### ★子育て応援教室「ぼかぼか」（健康づくり課と共同開催）

発達支援課相談支援利用者、健康づくり課あそぼう会参加保護者を対象に、毎回テーマを決めた子育てに関するミニ講座と保護者同士の交流会を行っています。

参加申し込みは、発達支援課まで。

### ★保護者交流事業「わたぼうしの会」

遺伝的疾患や脳神経系の疾患等の障害（疑いを含む）がある子の保護者を対象に保護者同士での交流と情報交換を行っています。

参加申し込みは、発達支援課まで。

### ★子育てサポート「すくすくファイル」

妊娠期から成人まで、

お子さんの成長記録ができる

「三島市子育てサポート

『すくすくファイル』 Ver.2」を

希望者にお渡ししています。



### ★ペアレントトレーニング講座

発達支援課の相談支援利用者を対象に、子どもの行動の捉え方や具体的な関わり方を小グループで一緒に学んでいく連続講座です。

### ★発達障がい療育支援専門講座

教員や支援者を対象とした、発達障がいに関する理解啓発及び支援に関する講座を、毎年8月に開催しています。

毎年7月頃に市内外の園や学校、福祉施設及び保健センター等へ案内しています。



# 身近な相談窓口



※各種相談のうち、月～金（祝日を除く）と記載のあるものは、年末年始も併せて除きます。

相談の名称	とき	ところ	内容	問合せ	
<b>発達に関する相談</b>					
三島市 発達支援センター	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	発達支援センター 谷田271番地の1 (錦子ども園内)	発達に心配や特徴のある 方の相談(中学生まで)	発達支援課 ☎975-1588	
静岡県東部発達障 害者支援センター アスタ	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	沼津市上土町3番地 沼津トラストビル2階	発達障害にかかわる相談	静岡県東部発達障害者 支援センター アスタ ☎957-9090	
三島市基幹相談 支援センター 総合相談窓口	月～金(祝日を除く) 10:00～16:00	三島市役所1階 障がい福祉課	障がい者全般に関する相 談	障がい福祉課 ☎983-2781	
<b>子育てに関する相談</b>					
家庭児童相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	三島市役所2階 子育て支援課	子どもの養育など、面接・ 電話相談	子育て支援課 ☎983-2713	
子どもSOS		—	子育て相談専用電話	☎0800-200-7576 ※通話無料	
乳幼児健康相談会	原則第2火曜日	三島市立保健センター	身体計測、育児・栄養・歯 科相談等	健康づくり課 ☎973-3700	
子育て 世代包括 支援 センター	母子保健 コーディネーター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	子育て世代包括支援 センター(三島市立保 健センター)	妊娠から出産、育児のこ となど面接、電話相談	健康づくり課 ☎973-3700
	子育て コンシ ェル ジュ	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	三島市役所2階 子ども保育課	乳幼児の就園や子育て案 内、相談	子ども保育課 ☎983-2611
ひとり親の相談	月～金(祝日を除く) 8:30～16:30	三島市役所2階 子育て支援課	母子・父子自立支援員に よるひとり親への支援制 度等の案内・相談	子育て支援課 ☎983-2712	
<b>こころ、若者に関する相談</b>					
青少年相談室	火～金 9:00～16:00 土 9:00～11:00 (日曜日、祝日、月曜日、 生涯学習センターの 休館日は、お休み)	生涯学習センター 2階 青少年相談室	幼児～25歳の青少年全般 にわたる電話・面接相談	生涯学習課 青少年相談室 ☎983-0886	
健康相談・育児相談	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	三島市立保健センター	保健師による健康全般に 関する相談	健康づくり課 ☎973-3700	
精神保健福祉総合 相談	電話にてご確認ください ※予約制	三島市立保健センター	医師による心の病気や悩 みの相談	東部健康福祉センター ☎920-2087	
ひきこもり個別相談	原則毎月第1木曜日 10:00～14:00 ※予約制	東部総合庁舎 (沼津市)	家族の対応法を主とした 生活相談	東部健康福祉センター ☎920-2087	
<b>障害者等の相談</b>					
障がい者雇用相談	電話にてご確認ください ※予約制	三島市役所1階 障がい福祉課	障がい者雇用相談員によ る就労の一般相談	障がい福祉課 ☎983-2691	
身体障がい者相談	毎月第2日曜日(祝日 を除く)10:00～15:00	三島市社会福祉会館	身体障がい者相談員によ る福祉の一般相談	障がい福祉課 ☎983-2691	
知的障がい者相談	毎月第3木曜日(祝日 を除く)10:00～15:00	三島市社会福祉会館	知的障がい者相談員によ る福祉の一般相談	障がい福祉課 ☎983-2691	
精神障がい者相談	毎月第1水曜日(祝日 を除く)10:00～15:00	三島市社会福祉会館	精神障がい者相談員によ る福祉の一般相談	障がい福祉課 ☎983-2691	
<b>その他の相談</b>					
三島市生活支援 センター	月～金・第3土曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15	東本町1-2-6 英光ビル1・1階	生活のこと、仕事のこと、 経済的にお困りの方につ いての相談	三島市生活支援 センター ☎973-3450	

## 三島市内の児童通所事業所・相談支援事業所

※放デイ：放課後等デイサービス、児発：児童発達支援事業所、相談：障害児相談支援事業所

※「児童通所受給者証」の手続きについては、障がい福祉課 支援係(☎983-2691)か相談支援事業所へお問い合わせください。

令和4年2月現在

種別			施設名称	施設所在地	施設電話番号
放デイ	児発	相談			
○			ワーカーズコープ三島地域福祉事務所ぽっかぽか	三島市若松町4641-3	055-941-8761
○	○	○	さくらキャンプ	三島市幸原町2-5-9	055-939-8792
○			児童デイSES三島校	三島市大社町5-6 鉤万ビル1階	055-991-1199
○	○		こどもサポート教室「きらり」三島校	三島市一番町13-6 アルヴァアーレー一番町1F	055-946-6311
○		○	エシカファームNIHO八反畑園 相談支援事業所ステップ	三島市八反畑102-7	055-941-8200
○			ドリームケアふいる まつもと園	三島市松本293-12	055-982-6626
○			エシカファームNIHOアルテ	三島市松本288-19	055-994-9627
○			まほら。	三島市長伏85-6 コーポラス杉山Ⅵ 1F	055-939-8983
○	○		KONOMI	三島市東本町2-4-33 1B	055-919-5500
○	○		GO HOME	三島市緑町4-11 グリーンタウン田中1階	055-943-6111
○			リベラスコーレ	三島市本町9-3	055-972-4344
	○		エシカファーム梅名園(IPPO)	三島市梅名99-3	055-941-7853
	○		三島市児童発達支援事業所	三島市谷田271-1	055-975-5088
○	○		こどもの家	三島市川原ヶ谷 242-16	055-981-3372
○			ウィズユー三島	三島市加屋町1-12 松田ビル2階	055-955-5515
	○		Palette(パレット)	三島市初音台19-7	055-939-8222
○		○	たんぽぽクラブ 三島教室	三島市大宮町3丁目20-19 石川ビル3階	055-991-1551
			相談支援事業所わたげ		055-991-1200
		○	とらいあんぐる	三島市谷田1291-52	090-5859-6793
		○	地域生活・就労サポートセンター けるん	三島市川原ヶ谷 85-3	055-976-0966

## 参考：発達障害について

発達障害の原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられていて、小さいころからその症状が現れています。以下の特性について、いくつかの特性が重複して現われることもありますし、障害の程度も人によって様々です。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴う  
こともあります

自閉症

広汎性発達障害 (PDD)

アスペルガー症候群

注意欠陥多動性障害 AD/HD

- 不注意(集中できない)
- 多動・多弁(じっとしてられない)
- 衝動的に行動する(考えるよりも先に動く)

学習障害 LD

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用(言語発達に比べて)

※このほか、発達障害者支援法で定義されている発達障害は、世界保健機関が作成しているICD-10(疾病及び関連保健問題の国際統計分類)のF80-89、F90-98が範囲となり、トゥレット症候群や吃音(症)なども含まれます。

## 参考：関連情報が入手できるHPについて

発達障害情報・支援センター

(国立障害者リハビリテーションセンター)

URL <http://www.rehab.go.jp/ddis/>



発達障害教育推進センター

((独)国立特別支援教育総合研究所)

URL [http://icedd\\_new.nise.go.jp/](http://icedd_new.nise.go.jp/)



# 様々な制度やサービスがあります。(厚生労働省ハンドブックより抜粋)

子育てや就学等に関して、お子さんや保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

## 子育ての困りごとやお子さんのこと全般 (児童発達支援センター)

日常生活についての相談支援のほか、必要な支援を提供するため、関係機関と調整を図ります。

### 通所支援

#### (保育所等訪問支援)

#### (放課後等デイサービス事業所、児童発達支援)

集団生活への適応のための専門的な支援や生活能力向上のための訓練等を継続的に提供することにより、障害児の自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。

### 保護者支援

#### (ペアレントプログラム等)

### 就職

#### (ハローワーク等)

### 児童発達支援

集団療育及び個別療育を行う必要があると認められる未就学段階の障害児を対象に、日常生活の基本的な動作の指導等の必要な支援を行います。



乳幼児



就学前段階



小~高校



大学・就職

## 就学 (県市区町村)

お子さん一人一人に合った学びや支援を提供できるよう、様々な学びの場があります。

お子さんや保護者の方の意見、専門家の意見、学校や地域の状況等を踏まえ、就学先を決定します。

就学した後でも、お子さんの状況等により柔軟に転学することは可能です。

### 通常の学級

通常の学級においても、配慮を要する児童生徒のために、授業方法や教材を工夫して、わかりやすい授業を行っています。

### 通常の学級 + 通級による指導を行う教室

※在籍校で受ける場合と他校で受ける場合があります。

普段は、在籍している通常の学級において授業を受け、学習上または生活上の困難など特性に応じて、別の場で特別の指導を行います。(小・中・高等学校)

### 特別支援学級

障害の種別ごとに置かれる少人数の学級です。障害のある児童生徒一人一人に応じた教育を行います。(小・中学校)

### 特別支援学校

障害の程度が比較的重い児童生徒を対象とし、障害による学習上または生活上の困難を克服し、自立を図るための教育を行います。

※学校における障害のある児童生徒と障害のない児童生徒の交流及び共同学習の機会の設置を推進しています。

# 案内図



## ◆交通手段

- お車でお越しの方 敷地内駐車場をご利用ください
- バスでお越しの方 東海バス玉沢行き 「遺伝研坂下」下車 徒歩2分  
東海バス夏梅木循環 「遺伝研坂下」下車 徒歩2分
- 電車でお越しの方 伊豆箱根鉄道「二日町駅」下車徒歩15分

発達支援課キャラクター



**【住所・連絡先】** 三島市発達支援課  
〒411-0801 三島市谷田 271-1 (錦田こども園内)  
三島市発達支援センター (たんぽぽ)  
電話・FAX 055-975-1588  
電話 055-975-1590  
三島市児童発達支援事業所 (にこパル)  
電話・FAX 055-975-5088



三島市発達支援課では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のための対策を実施しております。