

# 生後10か月頃

記入した日： 年 月 日

## ある一日の過ごし方

◇睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0

### 栄養のとり方

あてはまるものに○をつけましょう。  
 ☆栄養方法（母乳・混合・人工・離乳食）  
 飲む様子・食べる様子・好き嫌いなど

### 排せつ

どんなおしっこやうんち？

1日にどのくらい出ますか？

### 赤ちゃんの様子

泣いている時

喜ぶこと・お気に入りのものや遊び

### 体の発育・発達

身長・体重は？

(            cm            kg)

運動発達の様子（体の動き）

### お子さんの様子を振り返って

◇今後のかかわり方を考える参考になると思いますよ

機嫌が良い時

機嫌が悪い時

なだめる方法



### 育児について

◇気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…