

4歳頃

記入した日： 年 月 日

ある一日の過ごし方

◇睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0

食 事

食事の内容・好き嫌いなど

食べ方

身じたく

衣服の着脱

歯みがき・洗顔など

排せつ

自分でできること

大人の手助けは？

コミュニケーション

大人とは

子ども同士では

遊 び

好きな遊び・関心のあること

苦手なこと

体の発育・発達

身長・体重は？
(cm ・ kg)

運動発達の様子（体の動き）

性格・特徴など

良い・ほめられるところ

特徴的なくせ

お子さんの様子を振り返って

◇今後のかかわり方を考える参考になると思いますよ

本人や周りが困る行動

落ち着くための手立て



育児について

◇気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…