

保護者の方へ

三島市子育てサポート『すくすくファイル』は、主に母子手帳を申請した方に配付しております。『すくすくファイル』は、お子さんの成長を記録していく「子育て記録」ですが、お子さんが成長される過程の中で、地域で安心・安全な生活を送ることができるように、保健、医療、福祉、教育が連携し、継続した支援を受けられるようにするための「サポートファイル」としてもご利用いただけます。妊娠中や出産後に、お子さんの健康や成長の相談をされたり、保育園・幼稚園や学校等で話し合いをされたりする際に、円滑な情報交換や意見交換をするために、このファイルを是非ご利用ください。

どんなことを書いたらいいの？

- 成長の経過や生活の様子
- 気づいたこと、思い出
- 誕生日や記念日
- 就園・就学・進級の際など成長の節目の時の様子
- 乳幼児健診・医療・相談機関への受診・相談した時の様子や結果
- 保育園・幼稚園や学校での日頃の様子など



使い勝手のよい‘マイすくすくファイル’にするために

- すくすくファイルは完成版ではありません。使いながら‘マイすくすくファイル’にしていきましょう。
- 足りないページがあればコピーしたり、余白に自由に書き込んだりしてください。（三島市ホームページから追加したいページをダウンロードすることもできます。）
- 決められたシートの様式のほかにもサポートに必要な情報を差し込みましょう。（母子手帳、保育園・幼稚園・学校からの配付物・個別の教育支援計画、お薬手帳、健診の結果、資料など）
- 個人情報として知られたくないことは、そのページを外すことで見られないようにすることもできます。

三島市ホームページ「すくすくファイル」追加ページ

ダウンロードのQRコードはこちら

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/ipn048407.html>

