＿＿＿＿＿＿の **育ちの記録**　生年月日（　　年　　月　　日）

※発達のスピードや順序には個人差があります。
あくまでも目安として参考にしてください。

月齢・年齢：1　2　3　4　5　6　7　8　9　10　11　1歳　12　2歳　24　3歳　36　4歳　48　5歳　60

イベントごと

発達歴

運動面

- 物を目で追う（　　か月）
- 寝返りをする（　　か月）
- ハイハイをする（　　か月）
- 一人で歩く（　歳　か月）
- 片足飛びができる（　歳　か月）
- おすわりをする（　　か月）
- つかまり立ちをする（　　か月）
- 小さいものをつまむ（　歳　か月）
- 速く走る（　歳　か月）
- はさみを使う（　歳　か月）
- 首がすわる（　　か月）
- 階段を上る（　歳　か月）
- おもちゃに手をのばす（　　か月）
- ○が書ける（　歳　か月）

精神面

- 声の方へ振り向く（　　か月）
- 人の真似をする（　　か月）
- 関心のある物を指さす（　歳　か月）
- 友達と一緒に遊ぶ（　歳　か月）
- 意味のある言葉を数語話す（　歳　か月）
- 姓名を言う（　歳　か月）
- あやすと笑う（　　か月）
- 人見知りをする（　　か月）
- 指示に従う（　歳　か月）
- ２語文を話す（　歳　か月）

生活面

- 食事を自分で食べる（　歳　か月）
- 衣服の着替えができる（　歳　か月）
- 初めて離乳食を食べる（　　か月）
- 排尿を予告する（　歳　か月）