

## 生後1か月頃

記入した日： 年 月 日

お子さんの日頃の様子を記録してみましよう。健診を受ける前の整理や、お子さんを預ける時などに活用してみましよう。

お子さんの写真  
などを貼ってみ  
ましよう

### 栄養のとり方

あてはまるものに○をつけましよう。  
☆栄養方法（母乳・混合・人工）  
飲む様子

### 排せつ

どんなおしっこやうんち？

1日にどのくらい出まますか？

### 赤ちゃんの様子

泣いている時

喜ぶこと・お気に入りのもの

### 体の発育・発達

身長・体重は？

(            cm            kg)

運動発達の様子（体の動き）

### お子さんの様子を振り返って

◇今後のかかわり方を考える参考になると思まいますよ

機嫌が良い時

機嫌が悪い時

なだめる方法

### 育児について

◇気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…