

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

「ねんきんネット」をご活用ください！

国民年金加入者の方へ

国民年金の**手続き**が スマホで完結！



窓口へ手続きに
行く時間がないな

お勤め先を退職したときなどに
オンラインで手続きができます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 保険料の口座振替手続き
(口座振替を利用すると割引もあります)

年金記録が いつでも確認できます！



今までの記録は
どうなってるかな



年金記録の誤りや保険料の納め忘れが
ないかを確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

通知が**オンライン**で 受け取れます！



確定申告を簡単に
できないかな？

e-Tax対応の通知書データの受け取りや
オンラインで通知書の内容確認ができます
ペーパーレス化にぜひご協力ください

- 通知書の電子データ送付 (e-Tax対応)
 - ・ 社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書
 - ・ 公的年金等の源泉徴収票
- 通知書 (電子版) の確認
 - ・ ねんきん定期便など

年金**見込額**の試算、 年金**請求**の手続きも！



将来いくら年金が
もらえるのかな？



年金見込額の試算や年金請求手続きを
オンラインで行えます

- 年金見込額の試算
将来受け取る年金見込額を確認できます。
(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)
- 年金請求の手続き
老齢年金の請求ができるようになりました！
(一部の方から順次開始)

「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

連携に
必要なもの



① スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

(例)

マイナンバーカード受け取り時に設定した
「利用者証明用電子証明書パスワード」

ス
テ
ッ
プ
1

マイナポータルの利用者登録

- ① マイナポータルアプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択する
- ② 数字4桁のパスワードを入力する
- ③ スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
- ④ 読み取りが完了したらログインが完了

▶ マイナポータル利用者登録が完了

登録・ログイン

マイナポータルに
ログイン



登録・ログイン

ログインせずに利用

ス
テ
ッ
プ
2

マイナポータルからねんきんネットへの連携手続き

- ① マイナポータルのトップ画面「年金」から「トップページ (ねんきんネット)」を選択する
- ② 「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を選択する
- ③ 「メールアドレスの登録/変更」からメールアドレスを入力する

▶ マイナポータルとねんきんネットの連携が完了

トップページ
(ねんきんネット)

年金

年金記録の確認

ねんきんネットで年金記録を確認する

年金の手続き

① ねんきんネット

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

トップページ (ねんきんネット)

ス
テ
ッ
プ
3

ねんきんネットの利用開始

- ねんきんネットの各機能は、左上の「メニュー」から選択する

ご
注
意

- ・マイナポータルからねんきんネットへ連携する場合の、初回利用登録が可能な時間帯は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、連携するまでにお時間を要する場合があります。
- ・基礎年金番号をお持ちでない等、一部ご利用できない場合があります。

メニュー



ぜひ、ねんきんネットの便利な機能をご利用ください！

登録方法や操作にお困りの場合は

■ 相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」が、24時間いつでも対応しています。

日本年金機構ホームページのトップ画面「相談チャット総合窓口」からアクセスしてください。

■ ホームページで確認

ねんきんネット

検索



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

スマホでアクセス

■ お電話で確認 (ねんきんネット専用番号)



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144

受
付
時
間

月曜日 午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分から午後4時
※土曜日、日曜日、祝日(第2土曜日を除く)、
12月29日から1月3日はご利用いただけません。