

食育推進・フードフェスティバル

アナ： 「市長が語る 2015 三島」第 25 回の今日は、「三島の食育」についてお話を伺います。豊岡市長、よろしくお願いします。

市長： よろしく申し上げます。

アナ： 三島市は食育推進全国大会が開催されるなど食育の街としても全国的に有名ですが、三島の食育の特徴をお聞かせください。

市長： 三島は、箱根西麓に広がる豊かな自然や風土に育まれたすばらしい農産物や、富士山からの清らかな湧水の恵みがあります。これらの資源を活かしながら食育を推進するために、平成 25 年度に第 2 次食育基本計画を策定し、「楽しく食べて、豊かな心と健康を育む三島の食育」をスローガンに、市民、小中学校、大学、関係団体、企業等と連携した食育の取り組みを行っています。

アナ： 食育について多くの取り組みがありますが、代表的なものを教えてください。

市長： 第 2 次食育基本計画では、食育推進重点プロジェクトとして「あらゆる世代への食育の推進」と「家族・地域の食による絆づくり」の 2 つを位置付けました。

まず、「あらゆる世代への食育の推進」では、60 歳以上の人を対象に電子レンジクッキングを体験する「ピピッと簡単クッキング」、若い世代向けでは「食育体験バスツアー」や「我流おもてなし おせち料理教室」などがあります。

アナ： 「我流おもてなし おせち料理教室」とは面白そうなテーマですね。

市長： これは 20 歳から 40 歳位までをターゲットに、手軽に作れる「おせち料理」を通して「和食」の良さを再確認していただき、日本の食文化を伝承する狙いがあります。鈴木学園の鈴木美代子先生に講師をお願いし、会場も学園をお借りしています。

アナ： 若い世代に日本の食文化に興味を持ってもらうことは大切ですね。

市長： はい。「おせち料理」と聞くとハードルが高そうに感じますが、この教室では伊達巻を手作りします。これには参加者全員が感激するようです。手作りの「おせち料理」で食を通じた「おもてなし」をしてもらいたいですね。

アナ： 2 つ目の重点プロジェクトの「家族・地域の食による絆づくり」ではどのようなことを実施していますか。

市長： 三島市では、毎月 19 日の食育の日を「三島市民家族団らんの日」としています。これは、家族や仲間と食事をとりながらコミュニケーションを図って絆を深める日です。食事はみんなで一緒に食べるとより美味しく、「心の栄養」にもなることを伝え、啓発しています。みしまるくん、みしまるこちゃんが入ったオリジナル食育学習用ランチョンマットなども作成し、啓発しています。

アナ： とってもかわいいですね。イラストに合わせて食事を用意すれば栄養バランスが整うので、大変役に立ちますね。

市長： はい。健康の基礎になるものは、やはり栄養バランスの良い食事です。

子どもは勿論、大人の食事を考える時にも大変、重宝すると思います。

その他にも、「学校給食地域絆づくり交流事業」を、今年も北小学校・錦田小学校の2か所で開催します。

アナ： 普段では、なかなか食べられない学校給食の試食会ですね。

市長： はい、地元の農産物を使用した給食を学校のランチルームで試食します。

JA 三島函南より三島市の農畜産物の話をさせていただくほか、8020推進員による健口体操の実技もあり、「大人の食育」の機会として実施します。

アナ： 「みんなで食べるとおいしい！」を実感してもらいたいですね。

市長： はい。学校給食は栄養バランスの面からも食事のお手本になりますし、給食を通じて健康づくりのお手伝いできればいいなと思います。

そして、地域の方が学校を身近に感じ、子供たちを見守っていただくことは地域の絆づくりに大きな「力」になると思います。

三島市では、誰もが健やかで幸せを感じられる暮らしを目指し、「スマートウェルネスみしま」を推進しております。その中核を成すものが「健康づくり」です。特に、食は生きる上での基本であり、幸福を感じる大きな要素と考えておりますので、これからもあらゆる世代への途切れることのない食育を進めていきたいと考えております。

アナ： 食育を通して市民が健康で幸せな毎日を過ごせるよう、これからも三島の取り組みを応援しています。

市長： 最後に、皆さんにお知らせがあります。

アナ： どうぞお願いします。

市長： 「三島秋まつり～三島フードフェスティバル 2015～」が11月21日に、三嶋大社や楽寿園、中心市街地を会場に開催されます。三島の食の豊富さ・多彩さ・おいしさを実感し、お腹も心もいっぱい楽しめるイベントです。ご家族、ご友人、皆さんでぜひご来場ください。

アナ： 三島の街を歩いてお腹を空かせれば、会場のはしごもできますね。11月21日がとても楽しみです。

市長： 来場される皆さんに「食と食育のまち・みしま」をしっかりとPRしたいと思います。

アナ： 豊岡市長、本日はありがとうございました。

市長： ありがとうございました。