

健康とスポーツ推進

アナ： 「市長が語る 2018 三島」第4回の今日は、「健康とスポーツ推進」についてお話を伺います。豊岡市長、よろしくお願いします。

市長： よろしく申し上げます。

アナ： 市長のご挨拶の中でも「スマートウェルネスで育む健幸なくらしの実現と夢が高まり未来へ翔たく教育・文化の推進」という言葉をお聞きしますが、どのようなものでしょうか。

市長： 市が生き活きと成長していくための施策は数多く考えられますが、そのためには、人に限らず、企業や環境に至る広い分野においても健康であることが求められるものと理解しております。

これからの超高齢、人口減少社会の到来を見据えまして、市民の健康づくりはもとより、いきがい・きずなづくり、地域活性化・産業振興に至る幅広い分野に健康の視点を取り入れた協働のまちづくりを進め、市民の皆様が健康で幸せと感じられる『“健幸”都市みしま』の実現を目指しています。

アナ： では、どのような取り組みをされるのでしょうか。

市長： 大きく3つの分野で取り組みます。

まずは「市民総参加で健康寿命を延ばす健康づくり」です。これは治療中心から予防重視へと意識と行動を変えること、そして、科学的根拠に基づく効果的な健康づくりプログラムを導入するものです。

2つ目は「生涯を通じて社会参加・地域交流できるまちづくり」です。これは社会参加や交流の機会を創出したり、歩いて楽しいまちづくりや公共交通機関の充実を目指して、いきがい・きずなづくりを推奨するものです。

3つ目は地域活性化や医療健康産業を中心とした産業振興など、「持続可能な健幸都市づくり」です。

これらの3つの方向性を基本として、様々な施策を展開しております。

アナ： なるほど、保健医療分野だけで個人の健康増進を図るのではなく、生活環境や地域社会、学校や企業などあらゆる分野における取り組みによって、人はもとより都市そのものを健康にするということですね。

市長： その通りです。健康づくりをしているという意識がなくても、生活を楽しんでいたなら自然に健康づくりにつながっていた、というような環境づくりをしたいと考えております。

アナ： 具体的な取り組みにはどのようなものがありますか。

市長： 三島市が推進しております「スマートウェルネスみしま」は“食”と“スポーツ”を両翼として構成しています。まずその一翼としての“食”では、「第3次三

島市食育基本計画」に基づく各事業を積極的に推進するとともに、地場農作物を旬産旬消で提供する学校給食のほか、地元食材を多く利用し「食と食育のまち」をPRしていくため「三島フードフェスティバル」を関係団体と協働で開催してまいります。

そして、もう一翼を担う“スポーツ”では、「三島市スポーツ推進計画」に基づいた『“健幸”都市みしま』を支える豊かなスポーツ文化とコミュニティの形成を目指しております。そのような中で、個々の健康増進だけでなく、外出の機会を創出し、交流の促進につなげる拠点としての「みしま健幸塾」をはじめとして、水の郷構想と連携したルートを活用したウォーキングと、市内2カ所にある認定コースを活用し、運動効果の高いノルディックウォーキングの普及啓発により、さらなる運動機会の創出と健康寿命の延伸にもつなげてまいります。

また、スポーツに対する子どもたちの無限の可能性を引き出し、育成を図るとともに、職場におけるスポーツ活動を新たに支援することにより、企業の「健康経営」につなげてまいります。さらに、スポーツを行う環境の整備としては、市民の運動意欲に応える施設改修として、長伏Aグラウンドのダッグアウトの拡張整備や、老朽化の進んでいる北上中学校グラウンドの夜間照明設備を更新するなど、より安全で快適な施設となるよう整備してまいります。

アナ： 本当に幅広い取り組みをされているんですね。

市長： そうですね。ほかにも、「みしまタニタ健康くらぶ」をはじめとする株式会社タニタとの協働事業や、街なかのあらゆるところをキャンパスにして健幸に関するプログラムを実施する「みしま健幸大学事業」、また、幅広い活動にポイントを付与して、抽選で景品を差し上げることで健幸活動を促す「健幸マイレージ事業」なども展開しております。健康づくりに対して関心を示していない人であっても楽しんでご参加いただくうちに、自然と健康づくりをしていたことにつながるよう、引き続きサポートを行い、健康寿命の延伸と、皆様の幸福度向上につなげていきたいと考えております。

また、スポーツ庁より、国民のスポーツ実施率の飛躍的向上に向けた方策について調査審議する「スポーツ審議会」の「健康スポーツ部会」の委員として、三島市長が自治体の中から唯一任命されましたので、全国に三島市をさらにアピールしてまいります。

アナ： 豊岡市長、本日はありがとうございました。

市長： ありがとうございました。