

Society5.0 社会の実現を目指したまちづくり 三島市スマート市役所宣言について

三島市では、本年7月に Society5.0 社会の実現を目指して全庁的に推進する「スマート市役所推進に関する委員会」を立ち上げ、業務棚卸など業務改善と企業などとデータ利活用によるスマートシティについて検討を行っています。

この度、12月16日に施行されたデジタル手続法の基本原則の一つである「デジタルファースト」を実現することで、市民の皆様に迅速、便利で、質の高い行政サービスを提供するとともに、業務運用の効率化により生産性の高い行政運営を行うため、下記のとおりスマート市役所宣言を行います。

ここがポイント！

- 宣言により市内外に取り組みを明確に発信できる。
- デジタルファーストにより費用対効果をマネジメントした事業展開が可能である。
- デジタル社会に向けた先進的な取り組みである。

1 宣言日 令和元年12月23日（月）

2 宣言内容

先端技術で経済発展と社会的課題の解決を図る Society5.0 社会及び「誰一人取り残さない」世界の実現を目指す SDGs(持続可能な開発目標)に対応するために、AI や IoT などの先端技術やデジタルデータなどを積極的に活用する「デジタルファースト」により、便利で質の高い市民サービスの提供、生産性の高い行政運営、産業の活性化や産官学民が連携したまちづくりなどを行う「スマート市役所」の実現に向けて推進することを宣言します。

令和元年12月23日 三島市長 豊岡 武士

3 推進するための3つのファースト戦略

- (1) 市民サービスのデジタルファースト
- (2) 行政運営のデジタルファースト
- (3) まちづくりのデジタルファースト

4 3つのファースト戦略の主な取り組み推進項目

裏面参照

5 アドバイザーの委嘱

三島市のスマートシティやデジタルマーケティングの推進などに関して指導、助言をいただく「三島市情報戦略アドバイザー」を民間人材から登用して事業を戦略的に推進します。

三島市企画戦略部広報広聴課電子広報戦略室 担当：岩崎・田神
〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 TEL. 055-983-2620 FAX. 055-983-2719
e-mail : kouhou@city.mishima.shizuoka.jp

3つのファースト戦略の主な取り組み推進項目

(1) 市民サービスのデジタルファースト

AI などデジタル技術を活用し、市民目線で迅速、便利な市民サービスを実現する

- ①窓口サービスのオンライン化
- ②AI を活用した問合せ対応
- ③スマホなど多様な市民ニーズに対応した情報発信
- ④ICT 活用による多言語対応
- ⑤キャッシュレス決済の推進
- ⑥災害時の迅速な窓口対応
- ⑦市民の情報を守る厳格なセキュリティ対策

(2) 行政運営のデジタルファースト

デジタルマーケティングの実践と AI などデジタル技術の活用により、政策がしっかり届き、効果が測定できる正確で生産性の高い行政運営を目指す

- ①観光など広報事業のデジタルを活用したマーケティングの推進
- ②作る：届ける：計測する＝3：6：1の考え方による広報の推進
- ③オープンデータの利活用推進
- ④AI や RPA など先端技術を活用した業務の効率化
- ⑤データセンターの積極的な活用によるクラウド化の推進
- ⑥デジタル技術を活用した働き方改革の推進

(3) まちづくりのデジタルファースト

デジタル技術やデジタル情報を活用して、産業の活性化や市の関係人口にとって魅力が伝わり効果が測定できるデジタルマーケティング、市民の利便性が高いスマートシティを推進する

- ①デジタル人材の育成
- ②産官学民が連携したデータ利活用の推進
- ③医療、介護、健康分野のデータ活用による健康寿命延伸
- ④ICT 活用による交通の最適化とインフラ管理
- ⑤ICT 活用による中小企業の生産性向上
- ⑥農業など各産業分野での AI 等先端技術の活用

三島出身のプロサッカー選手と現役Jリーガーがやって来る！
松永祥兵選手サッカーイベント
～【Mishima × Indonesia】 Friend Project～

インドネシアプロリーグで活躍中の松永祥兵選手と、特別ゲストの現役Jリーガーによるサッカー教室、講話、写真撮影、サイン会を開催します。

このイベントを通じて、地元チームや選手同士の親睦を深め、併せて競技技術の向上及び健康増進を図り、少年期に必要なスキルや戦術の習得し、三島市のジュニア世代の競技力向上を図ります。また、同選手の経験を子供たちに伝える事で、夢を持つ事の重要性を説くことを目的とします。

また、地元企業等から集まった協賛金の一部を、松永選手を通じてインドネシアの子ども教育支援金として寄付させていただきます。さらに、参加者からは、使用しなくなったサッカーグッズ（練習着、スパイク、ランニングシューズ）の寄付にご協力いただき、インドネシアの恵まれない子どもたちに贈呈します。

ここがポイント！

- インドネシアプロリーグで活躍中の松永祥兵選手による三島市初開催のサッカーイベント
- 市内のスポーツ少年団などでプレーする小学生等が多数参加
- 参加者は使用しなくなったサッカー用品を松永選手を通じてインドネシアの子どもたちに贈ります。

1 日時

令和2年1月5日（日）午前8時45分～11時45分

【受付】午前8時～

【開会式】午前8時45分～9時

【サッカー教室】午前9時～11時

【講話・写真撮影・サイン会】午前11時15分～11時45分

2 場所

南二日町人工芝グラウンド

（雨天決行。荒天時は、市民生涯学習センター3階講義室でトークショー形式）

※当日の午前6時にInstagramアカウント名 liberta_japan_でも実施会場をご確認いただけます。

3 受講者

- ・市内在住の小学4～6年生。（参加予定は70～100名）
- ・参加費無料。（使用しなくなったサッカーグッズを持参）
- ・受講者全員でオリジナルプラクティスシャツ（インドネシアミズノ）を着用。講義後プレゼント。

4 講師

松永祥兵選手（プロフィールについては、別紙参照）

5 その他

- ・現役Jリーガーも参加協力（予定）
- ・みしまコロッケや豚汁などの軽食やお飲み物等のブースも出店（予定）

6 主催・後援

主催 【Mishima × Indonesia】 Friend Project

後援 三島市、三島市教育委員会、三島市スポーツ・文化コミッション



三島市産業文化部商工観光課 〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 担当：柿島
TEL. 055-983-2766 FAX. 055-983-2754 緊急時連絡先（担当携帯）
e-mail : syoukou@city.mishima.shizuoka.jp



“三島の元気”が内外に発信できた1年でした

広報担当が選ぶ！令和元年三島市の10大ニュース

年の瀬も押し迫り、早いもので恒例の三島市の10大ニュースの発表の時期となりました。新しい時代「令和」が始まったこの1年。市民主体のまちづくりによる“三島の元気”が、多くの注目を集めることができた1年間でした。

ここがポイント！

- 突風（竜巻）や台風19号などの自然災害にも見舞われましたが、明るい話題も盛りだくさんで、静岡DCやラグビーワールドカップ、来年に開催を控えた東京五輪の関連行事などにも多くの人が訪れました。
- 民間投資も活発化。“元気のいいまち三島”の評価が定着し、県内でも数少ない、地価が上昇するエリアの一つとなりました。

1 ニュース内容

月	トピック
1,7月	地価公示(国、1月発表)、地下調査(県、7月発表) 住宅地、商業地とも県内3位、県東部で1位
3,11月	「ふるさと三島大賞」創設 第1回大賞は三島農兵節普及会 第2回大賞は山田川グリーンツーリズム研究会
3月	平成30年度の県外からの移住者数(県発表) 三島市への移住者数県内2位 ※移住相談窓口を利用した移住者数
5月	改元記念行事で祝い(楽寿園御記帳所設置・戸籍届出フォトブース設置など) 「令和」がスタート
6月	東京五輪開幕まで1年余り 五輪聖火リレールート発表(三島市は2020年6月25日に通過予定)
7月	放置竹林活用プロジェクト 「川床Dinner」が大好評
8月	75棟の建物に被害 三島で突風被害(後に県内では4年ぶりの竜巻と発表)
9月	連日観光客で賑わっています！静岡県グッドデザイン大賞も受賞！ 三島スカイウォーク3年9カ月で渡橋400万人！
9月	みしまコロッケで歓迎！東レアローズとエキシビジョンマッチも開催！ バレー男子アメリカ代表 三島で直前合宿
10月	山中城の覆土も崩落 台風19号で多くの被害



【第1回ふるさと三島大賞「三島農兵節普及会」】



【バレー男子アメリカチーム 三島で合宿】



【三島スカイウォーク 渡橋400万人！】

2 その他の印象的なニュース

- ・大好評！「刀剣乱舞 - ONLINE -」コラボ企画（1月）
- ・2020年オープン「富士山三島東急ホテル」に名称決定（2月）
- ・AIを活用した総合案内サービスを開始（4月）
- ・今年も大活躍！三島の子どもたち（全国大会での入賞など）

3 選定方法

広報広聴課と秘書課の職員が挙げたトピックの中から、10大ニュースを選定しました。



公共施設の年末年始に係る休務日

年末年始の休務日一覧

公共施設	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	
市役所本館,別館,保健センター		休※1-2	休※1						休※1-2	休※1		
市民活動センター,社会福祉会館, 本町子育て支援センター, 街中ほっとサロン			休									
老人福祉センター			休						※3	休		
市民生涯学習センター,箱根の里, 図書館,図書館中郷分館			休									休
中郷文化プラザ		休※4	休									休
北上文化プラザ		休※4	休							休	夜間休	
錦田公民館,坂公民館			休							休	夜間休	
楽寿園,郷土資料館		休										休
みしま聖苑		休				休						
市民体育館 (体育施設全般)		夜間休			休	夜間休						
市民温水プール		休※5										
長伏スケートリンク		休										
市民文化会館	※6	休								※6		
清掃センター		※7		休								

※1…出生届、死亡届、婚姻届などは市役所守衛室で受け付け

※2…市役所市民課で土曜サービスコーナー開設（開設時間：午前8時30分～正午）

※3…老人福祉センターは開館しますが、風呂を利用できません。

※4…市民サービスコーナーもお休みです。市民カレンダーの記載を異なりますのでご注意ください。

※5…プールサイド改修工事などを行うため12月9日（月）から令和2年3月9日（月）まで休館予定です。

※6…予約受付業務のみ

※7…清掃センターは12月28日（土）及び29日（日）もごみの受け入れを行いますが、この2日間は、事業所の自己搬入ごみは受け入れできません。

”



今年でファイナル！

第20回 正月感謝祭

2020年新春のお祝いと、日頃の感謝の気持ちを込めて、市内9商店会が正月感謝祭を開催します。今回は20回目の節目にして最後の開催になります。初詣にお出掛けの際は、ぜひ商店会にも足をお運びください。

ここがポイント！

- 各商店会で開催日時や内容が異なり、日替わりで複数の商店会のおもてなしを楽しめます。
- 抽選会や商品券のプレゼント、甘酒のおふるまい等、様々なサービスが楽しめます。

1 開催概要

日時	12月25日(水)～令和2年1月
会場	市内9商店会
内容	甘酒・豚汁・おしるこなどの無料サービス 福銭のプレゼント 抽選会 三角くじ しゃぎり演奏 など
主催	三島商店街連盟



※開催日時、会場、内容は各商店会で異なります。
別紙詳細をご覧ください。

三島市産業文化部商工観光課 〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 担当：山本 賢
人 TEL. 055-983-2655 FAX. 055-983-2754 緊急時連絡先(担当携帯)
e-mail : syoukou@city.mishima.shizuoka.jp

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島 ～環境と食を大切に～

2020年もイベント盛りだくさん
1月の楽寿園イベント

2020年の年明けから、楽寿園も元気なイベントが盛りだくさんです。
寒い日でも、楽しく元気に1日過ごせるイベントへ、ぜひお越しください。

ここがポイント！

- 寒さを吹き飛ばす子供たちのイベント 冬のどうぶつふれあい広場・雪あそびひろば
- お肉や動物由来の食品は不使用！ベジタブルフェス

1 冬のどうぶつふれあい広場

日時 1月11日(土)～13日(月・祝) 雨天決行

内容 《うんち展》

日時：1月11日(土)～13日(月・祝) 終日実施

場所：展示場

内容：◎うんちの標本、解説パネル展示 ◎なんの動物のうんちでしょう？クイズ
《エッグアート～卵の殻を使って工作しよう～》

日時：1月12日(日) 午後1時～2時

場所：展示場 定員：15名(事前申込制) ※小学生以下は保護者同伴

内容：飼育職員の説明や卵の殻の装飾などをします。

2 第3回三島ベジタブルフェス

日時 1月12日(日) 午前10時～午後4時 荒天中止

内容 ケーキ・クッキー等のスイーツや、バーガーも動物性たんぱく質不使用！野菜カービングの
展示や野菜の販売、小物物販も行います。おいしく健康的なひとときを楽寿園で過ごせます。

主催 食体験ビーンズ

3 雪遊び広場

日時 1月26日(日) 午前9時～午後3時(マルシェは午後4時まで) 荒天延期または中止

内容 毎年大人気！60トンの雪で作られた雪遊び広場が今年も登場します。

今年は昨年より雪遊びタイムが2時間延長！2019年日本を賑わせたラグビーの
ミニゲームコーナーや、温かい飲食店の出店もあります。

※濡れてもよい服装、着替えをお持ちください。金属製のスコップなどの道具は持ち込み禁止。

主催 (一社)ふじのくに三島かがやきネット



H30 ベジタブルフェス



H30 雪あそびひろば(1)



H30 雪あそびひろば(2)

三島市産業文化部楽寿園 〒411-0036 静岡県三島市一番町19-3 担当：高井 彩加
TEL. 055-975-2570 FAX. 055-975-8555 緊急時連絡先(担当携帯)
e-mail : rakuju@city.mishima.shizuoka.jp



せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島 ～環境と食を大切に～

新成人による三島市成人式実行委員会がつくる

令和2年 三島市成人式

～三島市全体で新成人を祝おう～

成人への仲間入りを祝して式典を実施し、新成人としての自覚を認識する機会とします。また、今年度も新成人による「三島市成人式実行委員会」を立ち上げ、式典の企画運営・記念品の選定等に携わっています。

ここがポイント！

- 会場外に設置する大きな立看板は、成人式実行委員が毛筆で直筆作成。また、記念品は、実行委員が選定した新成人にふさわしい多機能ボールペン！
- 今年度は、「東京 2020 応援プログラム」として、新成人のお祝いと東京 2020 オリンピック・パラリンピックと一緒に盛り上げるため、会場にインスタパネル等、フォトスポットを設置する予定。成人式実行委員会が企画する展示コーナーも設置。

1 式典概要

日時 1月12日(日) 午後1時開場、2時開式

会場 市民体育館 競技場

次第**【第1部】**

- ・ 式典開式 午後2時
- ・ 国歌斉唱
- ・ 新成人に贈る言葉 三島市長
- ・ 新成人へのお祝いの言葉 三島市議会議長
- ・ 二十歳の誓い 新成人代表 2人
- ・ 式典閉式 午後2時15分(予定)



【昨年の二十歳の誓い】

【第2部】**「成人式、あなたの番です。～平成から令和へ～」**

※成人するまでの出来事などをクイズにしながら上映

主催 三島市、三島市教育委員会

出席者 ○来賓 市議会議長、市議会議員、自治会連合会会長、各地区自治会連合会会長、平成26年度市立中学校校長

○招待者 平成26年度各市立中学校3年部担当教諭

○主催者 市長、教育長、教育推進部長、教育委員、社会教育委員

対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者

男558人、女500人 計1,058人(11月30日現在)

記念品 多機能ボールペン

2 その他

- ・ 昨年の対象者 1,097人 参加者 876人(80%)
- ・ 公募と市内各中学校からの推薦者計16人による実行委員が、本年8月17日から成人式実行委員会を立ち上げ、12月7日まで4回の会議の中で、成人式の企画や運営について考えてきました。主な活動としては、式典第1部、第2部の企画運営のほか、記念品の選定や案内状の封入作業、第2部企画内容の検討など、時間をかけた話し合いや共同作業を行ってきました。

三島市教育推進部生涯学習課 〒411-0035 静岡県三島市大宮町1-8-38 担当：後藤
TEL. 055-983-0883 FAX. 055-983-0870 緊急時連絡先
e-mail : syougai@city.mishima.shizuoka.jp



せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島 ～環境と食を大切に～



出場予定77チームが襷をつなぐ

第51回三島成人式記念駅伝大会

三島市の年明け恒例行事となっている三島成人式記念駅伝大会を今年度も開催します。51回目となる本駅伝は、市民体育館南側市道をスタートし、全5区間、計21.0kmを襷でつなぎます。

ここがポイント!

- 出場予定チーム数 77チーム ※第50回大会から新設した企業の部は10チーム
(一般55チーム、企業10チーム、高校3チーム、中学4チーム、女子4チーム、シニア1チーム)

1 目的

市民相互の交流の促進、新成人への祝意、市民スポーツの推進をはかると同時に、日ごろの練習の成果を発揮する場となることを目的として開催。

2 大会概要

日 時 令和2年1月12日(日) (小雨決行)
 開 会 式 午前8時00分 (市民体育館)
 スタート 午前9時00分 (市民体育館南側市道)
 (時間を例年より30分早めて開催)



前回大会のスタートの様子

3 コース・区間 計21.0km

1区	市民体育館南側市道	➡ 沢地小学校グラウンド	4.3km
2区	沢地小学校グラウンド	➡ 北上文化プラザ駐車場	4.5km
3区	北上文化プラザ駐車場	➡ JA三島函南佐野支店駐車場	4.8km
4区	JA三島函南佐野支店駐車場	➡ 北上小学校グラウンド	3.5km
5区	北上小学校グラウンド	➡ 市民体育館	3.9km

4 当日の交通規制

- ① 東レ森島ビル交差点～若松町ガード下交差点 (全面通行止め)
規制時間：午前8時45分～9時10分
- ② 若松町ガード下交差点～富士見台入口交差点 (登り車線のみ通行止め)
規制時間：午前9時00分～9時15分

三島市健康推進部スポーツ推進課 〒411-0033 静岡県三島市文教町2-10-57 担当：渡邊
 邊 TEL. 055-987-7571 FAX. 055-987-8550 担当(渡邊)携帯：
 e-mail：sport@city.mishima.shizuoka.jp

三島市消防団新たな一年の始まり

令和2年 三島市消防出初式

～ 消防年頭行事 ～

地域の安心と安全を守るため活動している消防団員は、近年減少が続いています。

消防出初式は、消防団員の規律厳正な消防精神の充実、消防団員相互の団結及び士気高揚を図ること並びに消防広報活動の一環として実施するものです。

当式典は毎年実施しており、永年在団する優れた消防団員及びその家族に対する表彰や市街地パレードも実施します。

ここがポイント！

- 三島市消防団の年頭行事であり、消防団員の士気高揚の場となっています。
- 永年勤続者やその家族を表彰します。
- 三島市消防団、富士山南東消防本部、幼年消防クラブ員及び各種消防車のパレードを大通り商店街（大社町西交差点から本町交差点）で実施します。

1 開催概要

日時 令和2年1月12日（日）

- (1) 式典 午後0時50分～午後2時 三島市役所駐車場（雨天時は南中学校体育館）
(2) パレード 午後3時～午後4時 大社町西交差点～本町交差点（雨天中止）

内容 部隊検閲及び車両検閲、消防団員の各種表彰を実施します。

また、大通り商店街にて、幼年消防クラブ園児、消防団員及び救助隊の徒歩分列行進と車両パレードを実施します。

対象 三島市消防団 全18箇分団・女性消防団員
富士山南東消防本部
幼年消防クラブ員
約1,200名

2 その他

天候による式典場所等の問い合わせは、当日午前8時以降に富士山南東消防本部三島署へお問い合わせください。（電話 972-5800）





ガーデンシティみしま 花づくりセミナー『花づくりのための基礎知識』

～ 自治会・町内会の緑化活動を応援します ～

「ガーデンシティみしま」及び緑の募金事業の一環として市内自治会・町内会の代表者を対象に花づくりセミナーを開催します。

このセミナーは自治会・町内会の緑化活動の推進および市民の緑化意識向上のために行うものです。

ここがポイント！

- 花づくりのための基礎知識や技術を学ぶことができる。
- 自治会・町内会の緑化活動の推進および市民の緑化意識向上につなげたい。
- 花の種類や育成特性、土づくりから種まき、施肥などの管理方法や病害虫の対処まで、幅広く講義を行う。
- 「ガーデンシティみしま」の推進に向け、市民が参加するきっかけづくりとする。

1 開催概要

日時 令和2年1月23日（木）午後1時30分～
 会場 三島市立公園楽寿園 展示場
 定員 50人

2 事業の詳細

- ・花づくりのために必要な知識や技術について、講義を通じて習得します。
- ・講師は元静岡県立田方農業高等学校教諭 渡辺 敏雄 氏



【昨年の講義の様子】

三島市計画まちづくり部水と緑の課 〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 担当：大嶽 和彦
 TEL. 055-983-2642 FAX. 055-973-7241 緊急連絡先.
 e-mail : mizutomidori@city.mishima.shizuoka.jp



せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島 ～環境と食を大切に～

三島市子ども会連合会主催事業

子ども会フェスティバル

～ パワフルな小学生たちによる子ども会のお祭り！ ～

今年も子ども会でリーダーとなるべく活動している小学生たちによって企画・運営される「子ども会フェスティバル」が開催されます。子どもたちがこの日のために考えた手作りのゲームや工作体験などで、1年に1度のフェスティバルを盛り上げます。子ども同士遊びながらさまざまな事をお互いに学んでもらうことも目的の一つとなっています。

また、昨年10月に行われた「親と子で絵を描く会」に出展したすべての作品の展示、受賞作品の表彰も行われます。

ここがポイント！

- 子ども会の小学生たち自身が企画、運営する三島市子ども会連合会のお祭り。
- 手作りゲームコーナー、「みしまなびんぐ」活動紹介、工作コーナーなどで子ども同士が交流。
- 「親と子で絵を描く会」（昨年10月開催）の優秀賞表彰式を行う。

1 開催概要

- 日時 令和2年1月26日（日）午前9時30分～午後3時30分
- 会場 市民生涯学習センター3階フロア
- 内容
- ・子どもたちによる体験型ゲーム、工作コーナー
 - ・各学区子ども会活動の紹介
 - ・「親と子で絵を描く会」全応募作品の展示
 - ・「親と子で絵を描く会」表彰式

2 企画・運営

- ・フェスティバルは、市子連のインリーダースクラブ・シーズ（年間を通してリーダー養成講習会「みしまなびんぐ」に参加している小学生達のクラブ）が中心となって、子ども会を卒業した中学生～社会人のアウトリーダーたちや、役員の大人にサポートされながら運営しています。子どもたちが自分の地区の子ども会に戻ったとき、ここで育んださまざまな能力を發揮できるような環境づくりを進めています。
- ・シーズの子どもたちは、普段は各地区の子ども会のリーダーとして、イベントの企画をしたり、お楽しみ会を盛り上げたりするなどの活躍をしています。年間全7回の講習会（「みしまなびんぐ」）を開催して郷土三島についての知識・愛着を深め、行事計画・企画・運営の仕方などを学んでいます。



【運営する子どもたちの様子】



【子どもたちによる活動発表の様子】

三島市教育委員会生涯学習課 〒411-0035 静岡県三島市大宮町 1-8-38 担当：青木 唯香
TEL. 055-983-0883 FAX. 055-983-0870 e-mail: syougai@city.mishima.shizuoka.jp

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島 ～環境と食を大切に～



～ガーデンシティみしま～

オープンガーデン講習会

～自分で楽しむ「見るガーデニング」から誰かと楽しむ「魅せるガーデニング」へ～

この講習会は、お庭の一般公開をお勧めするものではなく、多くの皆さんと一緒にガーデニングを楽しんでいただくための基礎講座です。玄関先の小さなスペースなどで、鉢植えやハンギングバスケットなどを使って気軽に自分のお庭を作ってみませんか？

ここがポイント！

- 玄関先を花で飾ることで美しいまちづくりにつながる。
- 土作りや寄せ植えの作り方など園芸の基礎も学ぶことができる。
- 3回目の現地指導では市民のお宅にて、花飾りの配置や見せ方をアドバイス。
- 「ガーデンシティみしま」の推進に向け、緑化活動を推進する人材を図ることができる。

1 開催概要

(1) 日 時

- ① 1月27日（月）講義（市役所中央町別館 第一会議室）
- ② 2月10日（月）講義（市役所中央町別館 第一会議室）
- ③ 3月16日（月）現地指導（受講者等からモデルケースを選出）

※各回午前10時から11時30分を予定。

(2) 講 師 ふじのくに花の都しずおかアドバイザー 設楽 和男 氏

(3) 対 象 市内在住の方 ※応募多数時抽選

(4) 定 員 30人

(5) 参加費 無料

(6) 申込み 1月15日（水）までに水と緑の課に電話でお申込みください。

TEL：055-983-2642

2 これまでの経過、補足情報等

- ・本講習会は平成25年度から始まり今年で7回目となります。
- ・受講生は、事前に自宅の庭の写真を送付することで講義の際講師から庭造りのアドバイスをいただけます（希望者のみ）。



【現地指導の様子】

三島市計画まちづくり部水と緑の課 〒411-8666 静岡県三島市北田町4-47 担当：大嶽 和彦
TEL. 055-983-2642 FAX. 055-973-7241 緊急時連絡先（担当携帯）
e-mail：mizutomidori@city.mishima.shizuoka.jp



サロン・生きがい教室向け

みしま健幸体育大学 地域特別講座

～身近な場所で健康づくり～

高血圧や糖尿病などの未病者や生活習慣病・認知症などには、日々楽しみながら行う健康スポーツが、その予防あるいは症状の改善に有効であると言われており、日常的に運動・スポーツができる環境を創出するため、「みしま健幸体育大学」を開講しています。その一環として、地域のサロンや生きがい教室での特別講座が12月からスタートしています。

ここがポイント！

- 地域で活動しているサロンや生きがい教室で12月～2月までの期間に計6回の運動の連続講座を行います。内容はヨガ、筋トレストレッチなど希望の講師を派遣します。
- みしまタニタ健康くらぶへの体験入会ができます。期間中に活動量計を貸出し、講座以外の運動を促します。

1 当該講座について

- (1) 参加団体 三島市松本で活動している「サロン松本」
- (2) 日 時 毎月第2、第4土曜日 10時～11時
12月14日、12月28日
1月11日、1月25日
2月 8日、2月22日
- (3) 講座内容 筋トレストレッチ
- (4) 会 場 松本公民館（三島市松本295-1）

2 事業の詳細

・活動量計や体組成計での測定を行うことで参加者に身体の変化や歩数・活動量を知ってもらうことにより、運動・スポーツを始めるきっかけを提供する。

・今後も継続して地域団体の活動に運動、スポーツを取り入れていけるよう、参加者に講座の復習ができるテキストを配布する。

3 主催 三島市

4 その他

- ・当事業は、スポーツ庁「2019年度地方スポーツ振興費補助金」の助成を受けて開催する事業です。
- ・上記団体のほか、三島市生きがい教室でも講座を開催しています。

三島市健康推進部健幸政策戦略室 〒411-0832 静岡県三島市南二日町8-35 担当：勝

又 TEL. 055-973-3700 FAX. 055-976-8896 緊急時（担当者）連絡先：

e-mail : kensei@city.mishima.shizuoka.jp