

---

三島市長定例記者会見資料  
令和6年3月  
月間行事予定



三島市シェイクアウト訓練  
[3月11日(月)午前10時 市内一斉で実施]

日時 令和6年2月22日(木)  
午前10時30分～

場所 三島市役所 本館2階 第二会議室

---



災害時こそ、しっかり分別！  
**「災害廃棄物ハンドブック」を配布します**  
～ 大規模災害後の復旧・復興に向けて ～

本市では、大規模災害時に、復旧・復興の妨げとなる「災害廃棄物」を適正かつ迅速に処理するため、「災害廃棄物ハンドブック」を作成し、市民の皆様へ配布することといたしました。

大規模災害に備え、平常時から災害廃棄物の出し方や仮置場における分別の必要性などをお一人お一人が確認しておくことが重要であり、「災害廃棄物の出し方」や「仮置場とは」、「今から準備できること」などを掲載したハンドブックを広報みしま3月15日号と同じタイミングで全戸配布をする予定です。

**ここがポイント！**

- 平常時に災害廃棄物の出し方や仮置場における分別の重要性等を周知することで、発災初期の混乱を最小限にすることを目指します。
- イラストや写真を多用し、「見やすさ」、「分かりやすさ」を重視して作成します。
- 「令和6年能登半島地震」においても災害廃棄物の処理は、大きな課題となっています。

**1 配布開始日**

令和6年3月14日（木）

※広報みしま3月15日号と同時配布

**2 配布対象者**

三島市民（全戸配布）

**3 配布物の内容**

- ・災害廃棄物とは
- ・災害廃棄物の出し方
- ・仮置場とは
- ・災害廃棄物の処理方法
- ・今から準備できること など

**4 配布物の仕様**

- ・サイズ：A4
- ・ページ数：8ページ

**5 作成者**

三島市（廃棄物対策課）

**6 その他**

3月中にプレスリリースにより改めてご案内します。



▲災害廃棄物の仮置場

出典：環境省「災害廃棄物対策フォトチャンネル」



▲発災後、道路に出されたごみ  
(車両の通行の妨げになっている)

出典：環境省「災害廃棄物対策フォトチャンネル」

せせらぎと緑と 活力あふれる 幸せ実感都市・三島



パリ五輪出場をかけた戦い！

# パブリックビューイングで応援しよう！

2024UCIトラックネーションズカップ 第2戦（香港・將軍澳）

自転車競技トラック種目においてパリオリンピック出場枠がかかる重要な国際レースである「UCI\*トラックネーションズカップ 第2戦」が3月15日～17日の3日間、香港で開催されます。三島市に活動拠点を置くチームブリヂストンサイクリング所属の選手をはじめ、日本代表選手が出場します。

この最終日の3月17日、パブリックビューイングを行いますので、三島から熱い声援を送り、日本の活躍、メダル獲得を応援しましょう！ ※UCI：国際自転車競技連合

## ここがポイント！

- 3月17日（日）に、UCIトラックネーションズカップ第2戦のパブリックビューイングを開催。
- 同カップは、パリオリンピック出場枠選考期間（どの国が、どの種目に、何人出られるかが決まる）の終盤の重要な国際レース。
- 三島から地元・チームブリヂストンサイクリング所属選手をはじめ、日本の活躍を応援します。

## 1 開催概要

日時 3月17日（日） 午後5時～午後8時（予定）

場所 みしまプラザホテル 2階 マーキス

内容 UCIトラックネーションズカップ 第2戦をパブリックビューイングで観戦・応援します

レース種目：男子マディソン、男子スプリント、女子ケイリン ほか

当日、ゲストのアスリートによる解説や同カップ初日・2日目のダイジェスト放映を予定。

※参加費無料、軽食・ドリンク付き、抽選会あり。

申込み 三島市ホームページを確認のうえ、要事前申し込み（定員200人・応募者多数時抽選）

主催：（公財）JKA 共催：（公財）日本自転車競技連盟

協力：三島市スポーツ・文化コミッション、静岡県東部地域スポーツ産業振興協議会、みしまプラザホテル、SPEEDチャンネル

## 2 2024パリオリンピックまでの主な流れ

2022年7月9日～2024年4月14日 出場枠選考期間

2024年2月21日～26日 アジア自転車競技選手権大会トラック

3月15日～17日 UCIトラックネーションズカップ 第2戦

4月12日～14日 UCIトラックネーションズカップ 第3戦

4月15日 最終版「UCIトラックオリンピックランキング2022-2024」決定

7月26日～8月11日 パリオリンピック（自転車競技トラック種目は日本時間8月6日～11日）

## 3 UCIトラックネーションズカップ第1戦（2/2～4オーストラリア）における日本人選手の主な結果

・男子チームスプリント …2位：長迫吉拓・太田海也・小原佑太

・男子チームパシュート …5位：松田祥位・窪木一茂・橋本英也・児島直樹（日本新記録）

・男子オムニウム …5位：窪木一茂 10位：今村駿介

・女子スプリント …2位：佐藤水菜、17位：太田りゆ

・男子ケイリン …2位：中野慎詞、3位：太田海也

・男子マディソン …5位：窪木一茂・児島直樹、6位：橋本英也・今村駿介

・女子オムニウム …7位：梶原悠未

・女子ケイリン …1位：佐藤水菜、18位：太田りゆ

・男子スプリント …1位：太田海也

※下線：チームブリヂストンサイクリング所属選手



せせらぎと緑と 活力あられる 幸せ実感都市・三島



JR東海総合研修センターを一部公開！

## さわやかウォーキング 600 万人記念・三島駅コース開催 楽寿園で静岡発アイドル「fishbowl」新メンバーお披露目イベントも！

1991年から実施されている JR 東海の「さわやかウォーキング」がまもなく累計参加者数 600 万人に達することを記念し、来たる 3 月 17 日（日）に三島駅をスタート、楽寿園をゴールとした特別コースにより開催されます。普段見ることができない、鉄道のプロフェッショナルの育成機関「JR 東海総合研修センター」も公開されるほか、静岡発アイドル「fishbowl」とコラボした特別な貸切臨時列車の運行や楽寿園での野外ライブも実施されます。

ぜひ、大人から子どもまで楽しめる、三島のさわやかな春を満喫してください。

### ここがポイント！

- さわやかウォーキング 600 万人記念の特別コースが 3 月 17 日（日）に三島で開催！
- 鉄道のプロフェッショナルを育成する「JR 東海総合研修センター」が一部公開！訓練室の一部見学をはじめ、三島地区にある現業機関によるブース出展等も行われます。
- 静岡発アイドルグループ「fishbowl」が三島に登場！臨時列車運行や楽寿園でのライブも開催！
- ウォーキング参加+市内でのお買い物 1,000 円以上で、fishbowl × JR 東海 × 三島市の記念ラベルの三島の水を先着 600 名様にプレゼント！

### 1 静岡発アイドル fishbowl 初コラボ!!JR 東海総合研修センターと三島市を散策!!

さわやかウォーキング 600 万人記念として、JR 東海の安全・安定輸送を担うプロフェッショナルを育成している「総合研修センター」が一部公開され、実際に JR 社員が日々学んでいる訓練室の一部を見学できます。三島地区の現業機関によるブース出展もあり。（総合研修センターの見学には、さわやかウォーキング参加者に限られます。）

- 期日：3 月 17 日（日）
- スタート受付：時間／8:30～12:00 場所／東海道線・三島駅南口
- ゴール受付：時間／9:30～15:00 場所／楽寿園（参加者は正門からご入園ください）
- コース：距離 約 7.5km

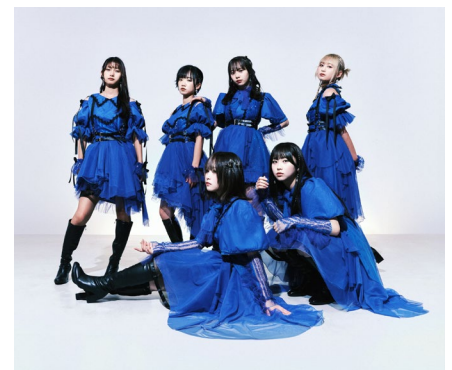
コースマップは開催約 1 週間前にさわやかウォーキングのホームページに掲載されます。  
※悪天候等によりコースが中止・変更される場合があります。

### 2 静岡発アイドル fishbowl 新メンバー初お披露目イベント(野外ライブ)

さわやかウォーキングのゴールとなる楽寿園では、静岡発アイドルグループ「fishbowl」が 2 人の新メンバーを迎えて初めての野外ライブを開催します。飲食や雑貨の出店もあります。また、コラボ企画の一つとして、ウォーキングに参加の上、三島市内で 1,000 円以上のお買い物をされた方には、ゴールでレシート等を提示いただくと記念ラベルの三島の水のペットボトルをプレゼント（先着 600 名）。

- fishbowl ライブ 1 回目：11 時 30 分～／2 回目：14 時～
- 飲食・雑貨の出店 10:00～15:30
- 記念ラベルの三島の水プレゼント 9:30～なくなり次第終了

※いずれも、3 月 17 日（日）楽寿園内にて行われます。



【fishbowl】

せせらぎと緑と 活力あられる 幸せ実感都市・三島

## 三島駅南口広場の整備を進めます

～パブリック・コメントで市民意見を募集します～

乗降客数が県内で3番目に多い駅として本市の顔となる重要な施設「三島駅南口広場」の整備計画の策定にあたり「パブリック・コメント」を実施します。

募集期間中、市役所本館1階の玄関に「整備計画案の模型」を展示します。

### ここがポイント！

- 市民・利用者のアンケート調査実施のほか、様々な市民から意見を伺い、これらをベースに三島市共創パートナーである交通、景観、建築、造園の専門家（大学教授）のアドバイスを反映
- パブリック・コメント中は市役所玄関ホールで「模型」を展示します。
- 令和6年度設計、7年度工事着手、10年度初頭の完成を目指します。

### 1 広場整備の検討経緯

本市における地域公共交通の目指す方向性や整備方針を示す「三島市地域公共交通網形成計画」を策定時の平成29年度に実施したアンケート調査やヒアリングにより、現在の広場が、景観で高い評価がある一方で、「ムクドリが集団でとまるようになり糞害を引き起こしている」、「観光客の増加により歩くスペースが狭くて歩きづらい」、「雨をしのげる連続した屋根が欲しい」、「広場全体のバリアフリー化を進めてほしい」などの広場の問題点や利用者の要望が判明したため、更に令和2年度から現在まで整備に向けた調査等を進めてきました。

### 2 整備計画案

#### (1) 東西ロータリーの機能の入れ替え

ロータリーの機能を入れ替えて、バス出入口を現在の2つから1つにまとめた上で信号機による制御に変更します。この入れ替えにより、広場中央部に歩行者の交流・憩いの場を増設します。

#### (2) 中心部の歩道を広げ歩きやすさを向上

既存の樹木やせせらぎのオブジェの配置を見直すことで歩くスペースを広げるとともに樹木の配置を見直し、雨天時に濡れずに移動できるよう景観に配慮した連続する屋根を設置します。ムクドリの糞害問題も解決させます。

#### (3) バス乗降場の改善

高齢者や障がい者など誰もがバスにスムーズに乗り降りできるように、乗降部の歩道とバスとの隙間を小さくするとともに歩道の高さを改善します。

#### (4) 一般車とタクシー走行レーンを分離し安全性を向上

走行レーンを可能な限り分離するとともに、それぞれの降り場を整備します。

#### (5) 三島らしさを感じる景観整備

中低木の植栽に変更し、広場に滞留する歩行者の目線に合わせた花や緑を配置し、楽寿園や街中のせせらぎにつながるシークエンス景観とします。

### 3 専門家（三島市共創パートナー）

- (1) 日本大学理工学部交通システム工学科 藤井敬宏特任教授（公共交通）
- (2) 明治大学理工学部建築学科 門脇耕三准教授（景観、建築）
- (3) 東京農業大学地球環境科学部造園科学科 荒井歩教授（景観、植栽）

せせらぎと緑と 活力あられる 幸せ実感都市・三島

#### 4 パブリック・コメント意見募集方法

(1) 期間

令和6年2月26日（月）から3月26日（火）まで

(2) 閲覧場所

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、都市計画課、生涯学習センター、市立公民館（中郷、北上、錦田、坂）

(3) 募集方法

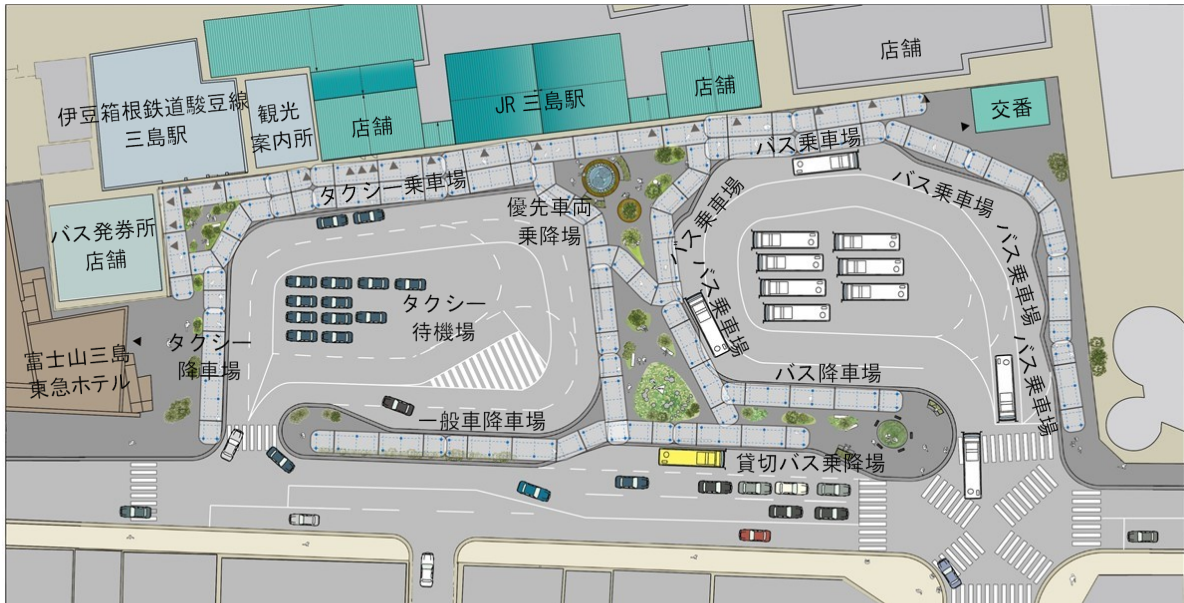
窓口へ直接、電子申請、メール、Fax または郵送で都市計画課へ



【イメージ図】



整備計画案(図)



模型(全景)



JR三島駅改札口周辺のイメージ図



伊豆箱根鉄道駿豆線三島駅改札口周辺のイメージ図



広場中央部の夜間のイメージ図



せせらぎと緑と 活力あふれる 幸せ実感都市・三島

## 格闘ゲーム「ストリートファイター6」を題材としたeスポーツ競技大会 「三島 ストリートファイター6 チャレンジ」を開催します！

～三島市出身のプロゲーマーtakera選手が登場～

eスポーツを通じて地域を盛り上げ、三島と関わりを持つ「関係人口」を増やすことを目的として、格闘ゲーム「ストリートファイター6」を題材としたeスポーツ競技大会を令和6年3月20日(水・祝)に開催します。本市が主催でeスポーツ競技大会を行うのは昨年に引き続き2回目で、本大会を契機に三島への来訪を促します。

### ここがポイント！

- 三島と関わりを持つ「関係人口」を増やすことを目的として、格闘ゲーム「ストリートファイター6」を題材としたeスポーツ競技大会を令和6年3月20日(水・祝)に開催する。
- 本市が主催でeスポーツ競技大会を行うのは昨年3月に引き続き2回目。
- 本市出身のプロゲーマーtakera選手(忍ism Gaming所属)をはじめとするゲストのプロチームと当日参加者から選抜された三島市チャレンジチームとの対戦を行う。

### 1 概要

日時 令和6年3月20日(水・祝) 12:00～16:00  
場所 三島商工会議所1階さんしんみゅうくんホール(三島市一番町2-29)  
参加費 無料  
定員 競技者は48名まで(在住地を問わない) ※観覧のみも別途募集  
申込〆 令和6年3月13日(水)まで  
※席に空きが出た場合は、観覧のみに限り当日参加可能  
申込先 市HPやチラシ等に掲載する申込フォームからお申し込みください



【申込フォーム】

### 2 スケジュール

12:00～14:00 選抜戦  
14:30～15:00 ゲストトークショー  
15:15～16:00 選抜チーム vs ゲストチームのエキシビジョンマッチ  
16:00 閉会式

### 3 ゲスト

チョコブランカ氏(忍ism Gaming所属) オーナー兼プロゲーマー  
もち選手(忍ism Gaming所属) オーナー兼プロゲーマー  
takera選手(忍ism Gaming所属) 本市出身プロゲーマー  
エルシャール選手(カメラリア所属) 静岡県在住プロゲーマー



【昨年度の大会の様子】

### 4 実施体制

主催：三島市/運営：一般社団法人静岡県eスポーツ連合/協力：忍ism Gaming

### 5 その他(参考)

- ・ eスポーツの庁内プロジェクトチームを中心とした市職員の有志が、愛着のある現庁舎をマインクラフトの作品としてデジタルの形で残しました。静岡県主催の「ふじのくにデジタルアートコンテスト」の中学生以上の部で審査員賞を受賞し、県内各地で展示され、バーチャルの世界で本市への訪問機会に繋がりました。ホームページに掲載しており、本庁舎のサイネージで3月頃から動画を放映します。



【作品「三島市役所」】



## 3月の楽寿園イベント

少しずつ暖かくなり、春の息吹あふれる楽寿園へぜひお越しください。

### ここがポイント!

- 毎年恒例、花の展示会「雪割草展」、「東部鉢花展覧会」、「洋らん展」を開催します。
- 3月後半からは満開の桜の下でお花見をお楽しみいただけます。

#### 1 雪割草展

日時 3月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後4時  
場所 展示場  
内容 雪割草、春蘭などの展示。栽培相談及び即売を行います。

#### 2 Mishima Wine Marche(三島ワインマルシェ)

日時 3月3日(日) 午前10時～午後4時  
内容 美味しいワインのほか、クラフトビールやカクテル、お酒に合うフードやクラフト作家さんが大集合。

#### 3 第2回ハイカロリーフェス

日時 3月9日(土) 午前10時～午後3時  
内容 今日だけは、自分を許そう! チーズやお肉など、ハイカロリーで美味しい食べ物がたくさん集まります。

#### 4 第46回静岡県東部鉢花展覧会

日時 3月9日(土) 午前9時～午後4時 ・10日(日)午前9時～午後2時  
場所 展示場  
内容 花の生産者による、年に一度の鉢花展覧会。静岡県知事賞受賞作品等、生産者が作り上げた美しく、高品質な作品が会場を埋め尽くします。生産者から購入できる即売会も同時開催。

#### 5 アンマーマルシェ

日時 3月10日(日) 午前10時～午後3時  
内容 美味しい・可愛い・楽しいが集結する、カワイイ雑貨やフードのマルシェ。ひとり親家庭応援企画もあります。

#### 6 さわやかウォーキング600万人記念! fishbowl (フィッシュボウル) ライブ

日時 3月17日(日) 午前10時～午後4時  
内容 静岡発アイドルグループ「fishbowl」ライブ開催とフードや雑貨の出店。

#### 7 洋らん展

日時 3月21日(木)～24日(日) 午前9時30分～午後4時 ※最終日は午後3時まで  
場所 展示場  
内容 洋らんの展示、苗の販売、栽培相談を行います。展示場に入った瞬間、ふんわりお花の香に包まれます。

#### 8 N'sマルシェ

日時 3月23日(土) 午前10時～午後3時30分  
内容 素敵な雑貨や美味しいフードのお店が多数出店するマルシェ。着ぐるみティラノサウルスが出没など、子ども向けのお楽しみも盛りだくさんです。

**9 おとらくえん**

- 日時 3月24日(日) 午前11時30分～午後3時30分  
内容 地元アイドルやシンガーによる音楽ステージイベント！  
キッチンカーなどのグルメや雑貨の出店もあります。

**10 Hapi•fes. (ハピフェス)**

- 日時 3月30日(土) 午前10時～午後3時30分  
内容 キッチンカーや雑貨のお店が並ぶ可愛くポップなマルシェ。  
ワークショップや子ども向け企画も♪

**11 春だ！桜だ！乱れ咲き！with maman marche**

- 日時 3月31日(日) 午前10時～午後3時30分  
内容 春らしい三島の美味しいグルメや素敵なお店さんが大集合！  
日大吹奏楽部やキッズダンスステージ、お菓子まき等、大人から子どもまで楽しめます。



楽寿園の桜のようす  
(2023年3月24日撮影)

せせらぎと緑と 活力あふれる 幸せ実感都市・三島

三島市消防団による防火広報

# 令和6年三島市消防団防火パレード

～ 火災予防広報行事～

地域の安心と安全を守るため、令和6年3月1日（金）から7日（木）までの間行われる春季全国火災予防運動に伴い、市民の火災に対する注意喚起や警火心の高揚を図ることを目的として、消防車両による防火パレードを実施するものです。このパレードは毎年実施しており、市内全域を広報しながら巡回します。

## ここがポイント！

- 三島市消防団行事であり、三島市民への防火広報及び消防団のPR活動の場となっている。
- 市内の消防団全車両が、市役所から4班に分かれ市内全域に向けて出発。各車両は、赤色灯を点灯しながら防火の広報活動を行う。

## 1 日時

令和6年3月3日（日） 午前8時00分 市役所集合  
午前8時10分 出発式  
午前8時20分 出発

## 2 実施場所

出発 三島市役所玄関前駐車場

パレード 第1班（市役所～北上・佐野地区） 第1・2・3・4・5各分団  
第2班（市役所～錦田地区） 第6・7・8・9各分団  
第3班（市役所～坂地区） 第11・12・13・14各分団  
第4班（市役所～中郷地区） 第16・17・18（松本・長伏・御園）各分団

## 3 内容

3月1日から全国一斉に実施される春季火災予防運動の一環として、市内消防団車両による防火パレードを実施します。

## 4 対象者

三島市消防団 全18個分団及び女性消防団員  
参加人員 約80名



【 防火パレードの様子 】



## 三島市防災講演会「支援を受けた被災者に幸せは戻るのか!?」 ～静岡市清水区の台風被害の現場から～

過去の災害の記憶を風化させないため、またいずれ起こり得る大規模災害に備えるため、「三島市防災講演会」を本年も開催いたします。

今回は、令和4年台風第15号により甚大な被害を受けた静岡市清水区でボランティアとして活動した講師より、風水害被害の特徴やリアルな被災地の状況、必要な支援などについてご講演いただきます。

### ここがポイント!

- 近年、頻発する風水害被害について、静岡市清水区の台風被害の現場を知る講師より、リアルな被災地の現状を聞くことができます。
- ソーシャルメディアが発達した現代における様々な支援のかたちについてお話しいただきます。

- 1 日時 令和6年3月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- 2 場所 三島市民生涯学習センター 3階講義室(三島市大宮町1丁目8番38号)  
※駐車場の数が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 3 定員 申込み順 140名
- 4 講師 ふじのくに防災士、あざれあ防災講師 内野 浩恵(うちの ひろえ)氏

### ■主な経歴

富士市在住のフリーアナウンサー。中華料理店の女将。富士市で子育て関連の市民活動に関わり、富士市より様々な委員等の委嘱を受けている。現在、静岡県男女共同参画センター交流会議(あざれあ交流会議)の理事も務めている。

防災活動では、静岡県男女共同参画センター交流会議のあざれあ防災講師として東部各市町で行われるワークショップや研修会に従事している。

令和4年台風第15号では、被害を受けた静岡市清水区の被災現場に20回以上訪れ、弁当支援や心の支援を実施した。



【講師 内野 浩恵さん】

### 5 申込み

2月28日(水)までに参加者の①氏名②住所③電話番号を危機管理課まで  
電話(983-2751)もしくは電子申請(三島市公式Webサイトから申請)

## 三島市防災講演会

# 支援を受けた被災者に 幸せは戻るのか!?

～静岡市清水区の台風被害の現場から～

令和4年9月に発生した台風第15号により、静岡市清水区では甚大な被害を受けました。実際の現場で起こったこと、どのような支援が必要なのか、現代の台風被害の特徴など、近年気候変動等により激甚化している風水害被害について、静岡市清水区の現場でボランティア活動を実施した講師より、リアルな被災地の状況についてお話しいただきます。

令和6年 **3月3日(日)**

午後1時30分～3時30分

三島市民生涯学習センター 3階 講義室  
(三島市大宮町1丁目8番38号)

入場無料

申込順  
140名

\*駐車場の数が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。  
(駐車料金は2時間まで無料、それ以降30分ごと100円。)



うちの ひろえ  
講師：内野 浩恵氏

富士市在住のフリーアナウンサー。ボイスキューのパーソナリティを2013年まで務める。富士市で子育て関連を中心に市民活動に関わり、富士市より様々な委員等の委嘱を受けている。防災活動では、静岡県男女共同参画センター交流会議(あざれあ交流会議)のあざれあ防災講師として、東部各市町で行われるワークショップや研修会等に從事している。令和4年台風第15号では、被害を受けた静岡市清水区の被災現場に20回以上訪れ、弁当支援や心の支援を実施した。



申込み・問合せ：三島市企画戦略部危機管理課

申込受付期間：令和6年2月9日(金)～2月28日(水)

参加者全員の ①氏名 ②住所 ③電話番号 を危機管理課までご連絡ください。

TEL▶983-2751 電子申請▶右記QRコードより

※お申込み後は中止や定員に達した場合を除きご案内等はいたしませんので、当日直接ご来場下さい。



電子申請QRコード

主催：三島市

せせらぎと緑と 活力あられる 幸せ実感都市・三島



KENPOS ポイント対象！来場者には100ポイント付与します！

## 令和5年度三島いきいきカレッジ展示発表会

～全29講座475人が一年間の学習成果を発表します～

「三島いきいきカレッジ」は、「学ぶ」生きがいと「教える」生きがいの両面を生かす場を提供し、市民の多様な学習ニーズに応えるべく、平成16年度に市民と市が協働で誕生しました。

今年度は全29講座475人の方々が当カレッジの講座を受講しました。この度、その学習成果を発表する機会として「令和5年度三島いきいきカレッジ展示発表会」を開催します。

### ここがポイント！

- 歌やピアノ、絵手紙等、全29講座475人が一年間の学習成果を発表します。
- 一般の方も参加できるよう、体験コーナーもあります。また、KENPOSポイント対象イベントです。
- 3月10日（日）午後2時からは合同閉講式も開催します。

### 1 開催日時・会場

- ・1日目 3月9日（土）午前10時から午後4時まで
  - ・2日目 3月10日（日）同上 ※合同閉講式は午後2時から
- いずれも三島市民生涯学習センター

### 2 事業概要（一部抜粋） ※詳細は別紙のとおり

- ・展示の部（体験コーナー含む）
  - ① たのしい絵手紙、旬彩ごはん、はじめてのクラフトバンド！ 等（いずれも市民ギャラリー）
  - ② プログラミング入門、そろそろスマホ 等（いずれも外国語・パソコン教室）
  - ③ 心理学で幸せに！、はじめての健康麻雀 等（いずれも第1・2・4研修室）
  - ④ 【KENPOSポイント対象イベント】明治安田生命の健康チェック（ホワイエ） など
- ・発表の部（体験コーナー含む）
  - ① はじめてのヨガ、柔軟ストレッチ、足裏健康法と中国体操 等（いずれも多目的ホール）
  - ② エンジョイピアノ、楽しいスペイン語、歌の発声教室 等（いずれも講義室） など

### 3 その他

- ・主 催 三島いきいきカレッジ運営委員会
- ・学 長 佐藤 三武朗
- ・運営委員長 大澤 秀子



【令和4年度「展示・発表の部」の様子】

三島市教育推進部 生涯学習課 〒411-0035 静岡県三島市大宮町1-8-38 担当：堤  
TEL. 055-983-0881 FAX. 055-983-0870 e-mail : syougai@city.mishima.shizuoka.jp



令和5年度  
三島いきいきカレッジ

展示発表会

& 閉講式

日時：令和6年3月 9日(土)・10時～16時

10日(日)・10時～16時

会場：三島市民生涯学習センター 3階・5階

主催：三島いきいきカレッジ運営委員会

(生涯学習課TEL983-0881)



市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」は、学ぶ生きがいと教える生きがいの両面を生かす場として始まりました。共に学び、作り上げてきた各教室が一年間の学習成果を発表する場として、展示発表会を開催します。  
体験のできる教室もありますので、ぜひお楽しみください！

# 展示の部

3月 9日(土) 午前10時～午後4時  
3月10日(日) 午前10時～午後4時

## & 体験コーナー



### 3階

<p><u>多目的ホール（発表・体験無料）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆やさしい社交ダンス</li> <li>☆はじめてのヨガ</li> <li>☆DISCO WORLD懐かしのあの曲で</li> <li>☆さわやかで楽しいスポーツダンス</li> <li>☆柔軟ストレッチ</li> <li>☆初心者のための楽しいフォークダンス&amp;レクダンス教室</li> <li>☆Let'sスマイル楽しいフラダンス</li> <li>☆足裏健康法と中国体操</li> </ul>	<p><u>ホワイエ</u></p> <p>健康チェック（明治安田生命） （無料） （KENPOS<sup>®</sup> イト対象イベント）</p> <p>9日 10:00～16:00 10日 10:00～14:00</p>	<p><u>講義室（発表）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆初めての・懐かしの・大正琴</li> <li>☆みんなで歌おう あんな歌こんな歌</li> <li>☆エンジョイピアノ</li> <li>☆楽しいスペイン語</li> <li>☆歌の発声教室</li> </ul>	
<p><u>市民ギャラリー（展示）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆そうだ!! カウンセリングを習おう</li> <li>☆たのしい絵手紙</li> <li>☆チャレンジ！はじめての洋裁</li> <li>☆旬彩ごはん</li> <li>☆はじめてのクラフトバンド！</li> <li>☆「万葉集」を読む講座</li> <li>☆やさしいスタンドグラス</li> <li>☆アートで楽しく脳活</li> <li>☆ヘルシーイタリアンクッキング</li> <li>☆初心者のための小筆による行書入門！</li> </ul>		<p>E V</p>	<p>3階</p>
		<p>E V</p>	

### 5階

<p><u>パソコン室（展示・体験）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆プログラミング入門（無料） 9日 10:00～11:00 10日 10:00～11:00</li> <li>☆暮らしに活かすワードとインターネット（無料） 9日 10:00～16:00 10日 10:00～12:00</li> <li>☆そろそろスマホ（無料） 9日 10:30～15:00 10日 10:00～12:00</li> </ul>	<p><u>料理講習室</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ヘルシーイタリアンクッキング（60分）（500円） 先着10名迄 9日 10:30～11:30 10日 10:30～11:30</li> <li>☆珈琲の豆知識カフェ（300円） 9日 12:00～15:00 10日 12:00～15:00</li> </ul>	<p><u>美術室・手芸室（体験）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆たのしい絵手紙（50円） 9日 10:30～12:00・13:00～15:00 10日 10:30～12:00</li> <li>☆はじめてのクラフトバンド！（500円） 9日 10:00～14:00・10日10:00～12:00</li> <li>☆初心者のための小筆による行書入門！（50円） 9日 10:00～12:00・10日10:00～12:00</li> <li>☆やさしいスタンドグラス（300円） 9日 10:30～15:00・10日10:30～12:00</li> </ul>	
<p><u>第1・2・4研修室（展示・体験）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆心理学で幸せに！（無料） 9日 10:30～15:00 10日 10:30～12:00</li> <li>☆はじめての健康麻雀（無料） 9日 10:00～15:00 10日 10:00～15:00</li> <li>☆血流改善のためのセルフ美容整膚（無料） 9日 10:00～16:00 10日 10:00～12:30</li> </ul>	<p><u>第3研修室（展示）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆令和6年度講座紹介 9日 10:00～16:00 10日 10:00～16:00</li> <li><u>音楽室（体験）</u> ☆エンジョイピアノ（15分）（500円） 10日 10:00～13:00</li> </ul>	<p>5階各部屋では、体験、質問、相談もできます。どうぞお楽しみに。</p>	<p>E V</p> <p>5階</p> <p>E V</p>

# 発表の部



## 【3月9日（土）】 3階 多目的ホール

教室名	時間	内容・プログラム
やさしい社交ダンス	10:45～11:00	スクエアルンバ・ジルバ・ワルツ・マンボ
はじめてのヨガ	11:00～11:30	簡単なヨガのポーズ
DISCOWORLD	13:50～14:10	September他4曲
さわやかで楽しいスポーツダンス	14:10～14:40	スクエアダンスのデモ・2種類のデモ
柔軟ストレッチ	14:40～15:00	曲に合わせてストレッチ

## 【3月9日（土）】 3階 講義室

教室名	時間	内容・プログラム
初めての・懐かしの・大正琴	10:00～10:20	瀬戸の花嫁・見上げてごらん夜の星を
みんなで歌おう あんな歌こんな歌	10:20～10:40	カレッジソング「トライアゲイン」早春賦・他
エンジョイピアノ	13:00～13:20	月の光・月光・他
楽しいスペイン語	13:20～13:40	セロソロサ・キエンセラ・シェリトリンド

## 【3月10日（日）】 3階 多目的ホール

教室名	時間	内容・プログラム
初心者のための楽しいフォークダンス とレクダンス教室	10:40～11:10	世界のフォークダンス・レクダンス
Let'sスマイル楽しいフラダンス	11:10～11:40	ハワイアロハ・コーラウ・プアリイレファ・他
足裏健康法と中国体操	11:40～12:00	練功十八法表演・足裏の説明

## 【3月10日（日）】 3階 講義室

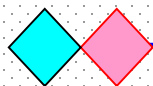
教室名	時間	内容・プログラム
歌の発声教室	10:15～10:30	アヴェマリア・花の街・早春賦・他

○生涯学習センターの駐車場について  
ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
なお、駐車料金は最初の2時間までは無料ですが、2時間を越えると  
30分ごとに100円を加算した料金が発生しますので、各自ご負担ください。





# 合同閉講式



§ とき 3月10日(日) 午後2時から  
§ ところ 三島市民生涯学習センター3階講義室  
※関係者のみ参加



## 【令和5年度「三島いきいきカレッジ」教室一覧】

No	教室名	氏名
1	そうだ!!カウンセリングを習おう	丹澤 潔
2	初心者のための小筆による行書入門! (挿し絵も入れて)	遠藤 理津子
3	歌の発声教室	濱野 さえ子
4	みんなで歌おう あんな歌こんな歌	竹内 恵美子
5	エンジョイ ピアノ	井上 智重子
6	楽しいスペイン語	モカ・リスラ
7	万葉集を読む講座	関口 昌男
8	心理学で幸せに!	塩川 小夜子
9	初めての・懐かしの・大正琴教室	辻 浩美
11	アートで楽しく脳活	鶴田 知志子
12	はじめての健康麻将(麻雀)教室	藤田 麻里
13	はじめてのクラフトバンド!	鈴木 廣江
14	たのしい絵手紙	鈴木 穂子
15	やさしいステンドグラス	杉山 むつ美
16	チャレンジ! はじめての洋裁	塩野 作得子
17	旬彩ごはん	山田 圭代
18	ヘルシーイタリアンクッキング	笹俣 江梨子
19	血流改善のためのセルフ美容整膚	高野 典子
20	柔軟ストレッチ	鈴木 芳恵
21	はじめてのヨガ	舘 満美子
22	Let`sスマイル楽しいフラダンス	瀬川 きよ美
23	DISCO WORLD 懐かしのあの曲でエクササイズ	伊海 愛望
24	やさしい社交ダンス	石井 淑子
25	さわやかで楽しいスポーツダンス	中田 正和
26	初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	石川 一・恵美子
27	足裏健康法と中国体操	丹澤 由貴子
28	プログラミング入門	富張 一郎
29	暮らしに活かすワードとインターネット	池田 英敏
30	そろそろ...?スマホ!	長島 章五

令和6年度を受講生募集のチラシを当会場にて別途配布しております。



SMART  
WELLNESS  
MISHIMA

スマートウェルネスみしま

# スポーツ少年団体験会

～スポーツ少年団による合同スポーツ無料体験会～

3月24日（日）に三島市スポーツ少年団によるスポーツ体験会を開催します。まだスポーツ少年団に入団していない幼稚園・保育園の年中から小学校2年生までの子どもたちを対象に各種スポーツを体験してもらうことで、スポーツ少年団を知ってもらい、入団へのきっかけづくりを行います。

## ここがポイント！

- 三島市スポーツ少年団に登録がある各種競技が体験できます
- 当日の各体験ブースの運営スタッフは実際の少年団の指導者やスタッフが行います
- 各競技合同での体験会は三島市では初の試みです

### 1 日時・場所

令和6年3月24日（日） 午前10時～12時  
 三島市立北中学校 グラウンド 体育館 格技場  
 ※雨天の場合は、屋内競技も含め全て中止とします。

### 2 体験種目

グラウンド：野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー  
 体育館：バレーボール、一輪車  
 格技場：剣道

### 3 対象

年中から小学校2年生まで  
 （市内幼稚園、保育園、小学校にチラシを配布）

### 4 三島市スポーツ少年団

7競技 31団 団員575名（令和5年度登録時点）

三島市スポーツ少年団主催  
 年中・年長・小学1～2年生対象  
 3月24日（日）10時～12時  
 三島市立北中学校  
 グラウンド・体育館・格技場  
**スポーツ体験会**

三島市スポーツ少年団の各スポーツが体験できるイベントです。少年団の入団を検討している子どもはもちろん、そうじゃないけどスポーツを体験してみたい子どもたちはぜひご参加ください。

<b>体育館</b> バレーボール 一輪車	<b>グラウンド</b> 野球 ソフトボール サッカー ラグビー	<b>格技場</b> 剣道
-----------------------------	--	------------------

体験スポーツ 野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、バレーボール、一輪車、剣道  
 参加費 無料  
 参加申込 申込フォームから（3月17日まで）  
 (https://logoform.jp/form/pqff/476858)  
 駐車場 北中学校駐車場、三島市民体育館駐車場  
 その他 雨天中止  
 申込フォーム  
 中止の際は当日9時までに申込フォームに入力された代表者メールアドレスにメールで連絡します。中止の場合は屋内競技も含めて全て中止とします。

問合せ 三島市スポーツ少年団事務局（三島市スポーツ推進課）  
 TEL 055-987-7571

三島市健康推進部スポーツ推進課 〒411-0033 静岡県三島市文教町2-10-57 担当：入江  
 TEL. 055-987-7571 FAX. 055-987-8550 e-mail : sport@city.mishima.shizuoka.jp