

ENJOY MISHIMA GOURMET

澄んだ水と空気と美食のまち。

富士山からの雪解け水、箱根山麓の豊潤な土壌により育まれてきた三島の食文化。うなぎはもちろん、地元の食材を使用した創作和食や本格イタリアンなど、様々な味を堪能できるのも三島のいいところ。



MISHIMA
ヘルシー
メニュー



彩豊かなランチメニュー。箱根西麓三島野菜をふんだんに使っています。

おんふらんす →MAP 30



ランチのサラダバーが嬉しい。

地元野菜をヘルシーに美味しくいただける、三島フレンチ。

DATA ● 三島市一番町 11-4 ホテル昭明館 2F
☎ 055-991-5670
● www.mishima-french.com
● 20席 ● 営業時間 11:00-15:00 / 17:00-21:00 / ビストロタイム 21:00-24:00
定休日：日曜日、第3月曜日

とびきりワイン&マンマのイタリアン

ROSATO →MAP 35

お得なランチからディナーまで、カジュアルに楽しめる。

DATA ● 三島市芝本町 5-23
☎ 055-916-3956 ● www.rosato.jp
● 16席
● 営業時間 11:30-14:00 (L.O.) / 17:30-21:30 (L.O.) / Bar time 21:00-23:00 (L.O.)
定休日：火曜日



グーラッシュ・ヘルシーランチ 1,800円



三島駅からほど近く、目の前は白滝公園の豊かな緑が広がっています。

カフェレストラン セゾン →MAP 36

創作フレンチレストラン。地元の食材を中心に使用しています。ホテルメイドのスイーツや軽食も充実。



(上) カジュアルCコース
牛ロース肉のステーキ 2,520円

DATA ● 三島市本町 14-31 みしまプラザホテル内
☎ 055-976-2303 ● www.mishimaph.co.jp/restaurant/saison/
● 50席 (個室貸切可能) ● 営業時間 9:00-21:00 (L.O. 20:00) 定休日：なし

cafe akko →MAP 37

食に関する資格を多数取得しているオーナー。野菜がたっぷり、栄養価の高いメニューを提供しています。



(上) アスリートフードマイスター
おすすめのパワーサラダ 1,512円

DATA ● 三島市一番町 17-49 BTビル 1F
☎ 055-943-5598 ● FB: cafe akko ● 16席 ● 営業時間 月～土 11:00-21:00 (L.O.) / 水 11:00-13:00 (L.O.) 定休日：日曜日、祝日、水曜日(午後)

MISHIMA
和食



(上) 一度食べたらもう一度いただきたくなる牛蒡の唐揚げ。

四季酒菜 風土 →MAP 38

三島の風土を「Food (食)」で表現しているそう。落ち着いた空間で三島の味覚をお楽しみいただけます。

DATA ● 三島市芝本町 9-12 ☎ 055-955-8665 ● FB: 四季酒菜風土
● 146席 テーブル席 / カウンター席 ● 営業時間 11:30-14:30 (L.O.14:00) / 17:00-24:00 (L.O. 23:00) 定休日：なし

MISHIMA
うなぎ



(上) 外側はサクッと、中はふんわり。うなぎ重箱 4,300円～。

うなぎ 桜家 →MAP 41

三島のうなぎが有名なのは、富士山の雪解け水でうなぎをしめているから。

DATA ● 三島市広小路町 13-2 ☎ 055-975-4520 ● www.sakura-ya.net
● 100席 (テーブル20席、座敷80席) ● 営業時間 11:00-20:00 (売切次第終了)
※15:30-17:00は仕込みのため準備中になる場合あり 定休日：水曜日

MISHIMA
イタリアン



(上) 様々な形のシェフによる手打ち生パスタはもちもちの食感。

オステリア イル ガルボ →MAP 44

シェフが毎朝手打ちしている生パスタが自慢。気取らずお邪魔できますが、味は本格的です。

DATA ● 三島市芝本町 5-5 小出ビル 1F ☎ 055-941-7690
● FB: オステリア イル ガルボ osteria il Garbo ● 24席 ● 営業時間 月～火 18:00-21:30 (L.O.)、水～金 11:30-13:30 (L.O.) / 18:00-21:30 (L.O.)、土 17:30-21:30 (L.O.) 定休日：日曜日、第3月曜日



まるかつ 39
赤橋のたもと、本場讃岐うどんのお店。

DATA ● 三島市本町 1-21
☎ 055-975-3780
● 24席 ● 営業時間 11:00-15:00
定休日：日曜日、月曜日



味彩たまるや 40
優しい味付けの和食です。

DATA ● 三島市本町 1-32
☎ 055-976-1211 ● 51席
● 営業時間 11:30-14:00 (L.O.13:30) / 17:30-LAST ※夜のみ要予約
定休日：月曜日



うなぎ すみの坊 本町店 42
ひと串、ひと串丁寧に焼き上げたうなぎは絶品。

DATA ● 三島市本町 1-37
☎ 055-975-0499 ● www.suminobo.jp
● 34席 ● 営業時間 11:00-20:15 (売切次第終了) 定休日：木曜日



不二美 43
創業当時から引き継がれる自慢のたれで、新鮮なうなぎを堪能。

DATA ● 三島市一番町 13-15
☎ 055-975-1740 ● 42席 (テーブル12席、座敷18席、個室8席、4席)
● 営業時間 11:00-15:00 (L.O. 14:45)
定休日：水曜日



イルコッチュート 45
本場フィレンツェ仕込みのイタリアン。

DATA ● 三島市泉町 14-10-1F
☎ 055-941-7599
● 16席 ● 営業時間 18:30-LAST
定休日：日曜日、不定休



パステリア地中海 46

DATA ● 三島市広小路町 13-3 2・3F
☎ 055-972-3630 ● www.e-pasteria.com
● 150席 (個室あり)
● 営業時間 11:00-15:00 (L.O.14:30) / 17:00-22:00 (L.O.21:30)、金・土・祝前日 17:00-23:00 (L.O.22:00)
定休日：なし

MISHIMA
フレンチ



気軽にフレンチを楽しめる、三島の穴場的レストラン。

CINQ →MAP 47

まるでフランスを訪れたような素敵な空間。様々なスパイスを使った自家製ソーセージがおすすめです。

DATA ● 三島市大宮町 2-13-23 ビッグビレッジ 1F ☎ 055-976-9535
● FB: cinq5mishima ● 15 席 (テーブル 12 席 / カウンター 3 席)
● 営業時間 11:30-14:00 (L.O.) / 18:00-21:00 (L.O.) 定休日: 日曜日



gawa MISHIMA 48

地元の食材を活かし、一皿一皿丁寧に。

DATA ● 三島市北田町 1-13
☎ 055-972-5040
● www.gawamishima.com ● 30 席
● 営業時間 11:40-13:30 / 18:00-21:00
定休日: 日曜日、木曜日のランチ



Brasserie Mugis 49

お箸でいただくカジュアルなフレンチ。

DATA ● 三島市本町 3-8
☎ 055-973-3226
● brasseriemugis.lekumo.biz/brasserie_mugis/
● 20 席 ● 営業時間 11:30-13:30 (L.O.) / 18:00-21:00 (L.O.) 定休日: 火曜日

MISHIMA
BAR



扉を開いたら異空間が広がります。旬の果物を使ったカクテルがおすすめ。

BAR YUMOTO →MAP 50

源兵衛川沿いの隠れ家的なバー。

静かな三島の夜を楽しんでみては？

DATA ● 三島市芝本町 10-7 ☎ 055-981-5578
● 19 席 (カウンター 9 席、テーブル 10 席) ● 営業時間 月~土 18:00-翌 1:00 / 祝 18:00-24:00
定休日: 日曜日



Hateruma
Wine & Dining 51

豊富な種類のワインをどうぞ。

DATA ● 三島市中央町 3-47-1F
☎ 055-939-6071 ● www.hateruma.asia
● 38 席 ● 営業時間 火~土 18:00-翌 1:00、日 17:00-22:00
定休日: 月曜日



どてかぼちゃ 52
Beer House Dotekabocha

ベルギービールを楽しめる。

DATA ● 三島市南本町 6-25
☎ 055-972-3712 ● 35 席
● 営業時間 17:00-23:15 (L.O.)
定休日: 不定休

MISHIMA
café



(上) 1Fにある「#dilettante」では、美味しい食事がいただけます。

waltz. wine cafe_gallery →MAP 53

#dilettante 3Fにある、アンティークに囲まれた素敵な空間。お昼からワインやコーヒーを楽しめます。

DATA ● 三島市緑町 1-1-3F ☎ 080-3643-3098 ● www.dilettantecafe.com
● 15 席 ● 営業時間 13:00-17:00
定休日: 月曜日、火曜日



10-1 Kettle 54

厳選されたコーヒーと自家製スコーンを。

DATA ● 三島市一番町 10-1
☎ 055-919-4972 ● 10-1kettle.skr.jp
● 15 席 ● 営業時間 9:00-18:00
定休日: 月曜日、第 1 日曜日



lwase-coffee 55

三嶋大社のすぐ西側。ほっとひと息できる雰囲気。

DATA ● 三島市大宮町 1-11-1-2F
☎ 055-939-7311
● FB: lwase-coffee ● 14 席
● 営業時間 9:00-20:00 (L.O.19:00)
定休日: 木曜日

MISHIMA
居酒屋



(左) 新鮮な刺身の盛り合わせ。(上) 愛鷹牛の牛すじ塩煮込みもおすすめ。

喜愛 DINING KOBA →MAP 56

とてもフレンドリーな雰囲気。

沼津港から直接仕入れた地場の魚介類をいただけます。

DATA ● 三島市芝本町 7-4 ☎ 055-941-9991
● 29 席 (カウンター 9 席 / 掘り 10 席 / テーブル 10 席) ● 営業時間 17:30-23:00 (L.O.22:30) 定休日: 日曜日 (祝日の場合は営業)、第 1・3 月曜日



CRAFT BEER & WINE
MARU MARU 57

樽生ビールとスペイン産ワインがおすすめです。

DATA ● 三島市広小路町 10-1 小田切ビル 2F ☎ 055-981-3002
● 40 席 ● 営業時間 17:30-24:00
定休日: 火曜日



RAI4 58

カジュアルな創作料理居酒屋です。

DATA ● 三島市広小路町 12-11
☎ 055-991-2828 ● rai4.jp
● 45 席 ● 営業時間 18:00-翌 3:00 (L.O.) 定休日: なし

ケータリング、お弁当。

箱根西麓三島野菜、伊豆の食材をふんだんに使用した新鮮なお弁当。大人数での昼食に最適です。お手頃な価格のものから、ちょっぴり贅沢なものまで予算に合わせて注文できます。

MISHIMA
ケータリング



ブリス

食材や調味料にもこだわったお弁当です。

DATA ● 三島市大場 131
☎ 055-977-8111
● 注文受付 10:00-12:30 (TEL)
定休日: 土曜日、日曜日、祝日



魚敏給食センター

地元の味を守り続けて60年。健康を考えたお弁当です。

DATA ● 三島市青木 286-10
☎ 055-971-8116 ● r.goope.jp/uotoshi/
● 注文受付 9:00-15:00 (TEL)
定休日: なし



桃中軒

旬の食材をふんだんに使用。

DATA ● 沼津市千本港町 24
☎ 055-963-0154 / 0120-490365
● www.tochuken.co.jp
● 注文受付 9:00-17:00 (TEL) / FAX: 24 時間 (055-963-2936)
定休日: なし



café bain-marie

野菜が主役のお弁当です。

DATA ● 三島市本町 3-14
☎ 055-941-5022
● www.cafe-bain-marie.com
● 注文受付 11:00-14:00 / 16:00-21:00 (TEL) 定休日: 日曜日、月曜日



旬彩さん太

和・洋・中の多彩なオリジナル弁当がおすすめです。

DATA ● 三島市本町 7-12
☎ 055-973-9888 / 070-6580-1712
● www.syunsai-santa.com
● 注文受付: 8:00-21:00 (TEL)
定休日: 不定休



mogu-mogu

子供にもやさしい、アレレギー対応をしてくれます。

DATA ● 三島市大宮町 3-14-14
☎ 055-971-2208
● 注文受付: 8:00-18:00 (TEL)
定休日: 日曜日、月曜日、祝日