

三島のまちでできること。

合宿や研修のモデルプランをご紹介します

三島のまちには豊かな自然と、長い歴史の中で育まれてきた文化があります。三島でしかできない合宿や研修を体験してみませんか。きっと特別な思い出が残るはず。

少人数合宿

歴史研究会 「三島の歴史探訪ツアー」

山中城跡、三嶋大社、佐野美術館など、三島の歴史や文化に触れることができる1泊2日のプラン。

三嶋大社は古くから伊豆国一宮として、人々から厚く信仰されてきました。「三嶋」という社名は「三島」という地名の由来にもなっていると言われていいます。また、三島は江戸時代に東海道三島宿の宿場町となり、箱根峠越えを

する旅人たちの休息地として賑わいを見せました。人の行き交いとくく様々な文化も行き交ったのでしょう。このプランでは、三島の歴史や文化に触れ、新たな三島を発見することができるコースをご紹介します。



山中城跡 →MAP 6

永禄年間(1560年代)に小田原城を守る城として後北条氏により創築されました。日本百名城に選ばれている、石垣を使わない土だけの山城。天気の良い日には富士山や駿河湾が見られることも。春から晩秋にかけてはいろいろな花木が彩りを添えてくれます。

■山中城跡 三島市山中新田 410-4 他



佐野美術館 →MAP 7

刀剣・人形・絵画・絵本など、多彩な内容の展示会を年に7~8回開催しています。美術館のあとは国の登録有形文化財の庭園「隆泉苑」を散策するのもおすすめ。

■佐野美術館
三島市中田町 1-43 ☎055-975-7278
開館時間：10:00-17:00 休館日：木曜日(祝日の場合は開館)、年末年始、展示替期間など



三島市郷土資料館 →MAP 8

三島の歴史・民俗・自然・文化などに関する資料が展示されています。常設展示のほかに、毎年様々なテーマの企画展や講座も開催します。

■三島市郷土資料館
三島市一番町 19-3 (楽寿園内) ☎055-971-8228
開館時間：4-10月 9:00-17:00/11-3月 9:00-16:30
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

モデルスケジュール

サークル名：歴史研究会
滞在日程：1泊2日
参加人数：5名

1日目
11:00 三島到着
11:30 昼食@ROSATO
13:30 山中城跡散策
16:00 三嶋大社、宝物館
17:00 まちあるき
18:00 夕食@RAI4
ホテルへ

2日目
10:30 佐野美術館
12:00 昼食@まるかつ
13:30 三島市立公園楽寿園
三島市郷土資料館
(展示解説付き)
15:00 三島駅発 帰宅

大人数合宿

クッキングサークル「三島の食材満喫ツアー」

旬の野菜やフルーツをお腹いっぱいいただき、三島の美味しいところをまるごと体験できるプラン。

箱根西麓の豊かな土壌で育った三島野菜は甘みが強く栄養価が高いため、全国のレストランに出荷されています。また、三島市では株式会社タニタとの協働で「みしまタニタ健康くらぶ」を立ち上げ、市民の健康増進に取り組んでいます。プラン2日目

の調理では、みしまタニタ健康くらぶヘルスコンシェルジュを講師に招き、三島の食材をふんだんに使った美味しく健康なメニューを作ってみましょう。まちあるきの時間もたっぷり、三島の美味しいところをまるごと体験できるプランです。



みしまタニタ健康くらぶ ヘルスコンシェルジュ

タニタから直接指導を受けたヘルスコンシェルジュを講師に迎え、箱根西麓三島野菜をふんだんに使った料理を作ってみませんか? ■お問い合わせ先：三島市健康づくり課 ☎055-973-3700



伊豆フルーツパーク →MAP 9

いちご狩り、メロン狩り、みかん狩りと、一年中季節のフルーツ狩りが楽しめます。お腹がいっぱいになったあとは、三島の名産品やパティシエがつくる旬の果物たっぷりのスイーツをお土産にどうぞ。

■伊豆フルーツパーク ※完全予約制
三島市塚原新田 181-1 ☎055-971-1151
営業時間：8:30-19:30 定休日：年中無休



Shizuoka BBQ Terrace
三島広小路ウェアハウス →MAP 10

便利な立地の大人の秘密基地。食材や調理器具は全てお店が用意してくれるので、手ぶらでBBQが楽しめます。

■Shizuoka BBQ Terrace 三島広小路ウェアハウス
三島市西本町 1-2 酒屋和楽倉庫 ☎054-275-2290
(お問い合わせセンター) 利用時間：12:00-15:30 / 18:00-21:30 ※完全予約制

モデルスケジュール

サークル名：クッキングサークル
滞在日程：1泊2日
参加人数：10名

1日目
11:00 三島到着
11:30 昼食@ café akko
13:00 三島スカイウォーク
15:00 伊豆フルーツパーク
17:30 買い出し
18:00 夕食@ Shizuoka BBQ Terrace
三島広小路ウェアハウス
ホテルへ

2日目
09:00 農家で収穫体験
11:30 買い出し~調理~昼食
場所：三島市民生涯学習センター
講師：みしまタニタ健康くらぶ
ヘルスコンシェルジュ
14:30 三嶋大社 正式参拝ツアー
15:30 まちあるき
17:00 三島駅発 帰宅



三島市民生涯学習センター →MAP 11

■三島市民生涯学習センター 料理講習室
三島市大宮町 1-8-38 ☎055-983-0888



三島大通り商店街 →MAP 11

個人商店も多く、昔ながらの懐かしい雰囲気が残る商店街。三嶋大社への参拝客や、三島のうなぎを楽しみに来た観光客でいつも賑わいを見せています。昭和初期に建てられたレトロな「看板建築」は三島市の景観重要建築物に指定されています。三嶋大祭りやイベント時には歩行者天国となり賑わいます。

企業研修

三島でチームビルディング

三島の自然、歴史、産業を盛り込んだ、チームの結束力が高まる様々なアクティビティをご紹介します。

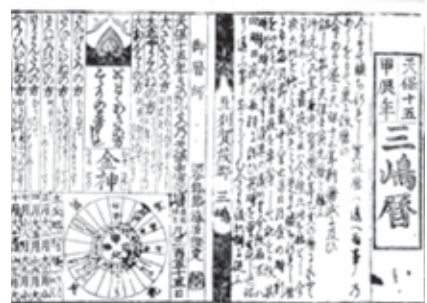
約一万年前の富士山の噴火で溶岩が流れ下りてきた三島のまち中には、珍しい形状の溶岩が観察できるポイントがたくさん存在しています。そんな自然を身近に感じることができるジオツアーを実施できるのも、三島の魅力のひとつ。

また、三島に本社をおき、その高い技術力で世界からも評価を得ている三光ダイカスト工業所のショールームでは、数々のメディアにも取り上げられている取り組みを見学することができます。会議室を飛び出し、三島だから実現できる研修を体験してみませんか。



三光ダイカスト工業所 スチームパンクショールーム見学

蒸気機関による機械文明が高度に発達した架空世界を描くSFのジャンル「スチームパンク」の世界観を表現しているショールーム。枠内に収まらない、アルミ鋳造会社の新たな挑戦を見学できます。
 ■株式会社三光ダイカスト工業所 安久工場 三島市安久 64 ☎055-977-4585 平日 9:00-17:00 ※予約制



三嶋曆師の館 →MAP 12

仮名文字で印刷された曆としては日本で一番古いと言われている三嶋曆。その木版刷りは美しく、文字模様が大変繊細なことから非常に人気があったと言われています。

■三嶋曆師の館
 三島市大宮町 2-5-17 ☎055-976-3088
 開館時間：9:30-16:30 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



三島市立公園楽寿園 →MAP 2

三島市民の憩いの場でもあり、貴重な大地の見どころが点在するジオサイト。園内では様々な形をした溶岩を観察することができます。

■三島市立公園楽寿園
 三島市一番町 19-3 ☎055-975-2570
 開園時間：4-10月 9:00-17:00/11-3月 9:00-16:30
 休園日：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



ツリークライミング

専用のギアで木登り。樹上からの景色と達成感は格別です。 ■お問い合わせ先：三島市スポーツ・文化委員会 ☎055-983-2766



溶岩チョコ作りワークショップ

三島溶岩流がどのように流れ、景色を作り出したかをチョコレートで再現する、ユニークなワークショップです。美味しく楽しく三島溶岩について学べます。

■伊豆半島ジオパーク推進協議会
 伊豆市修善寺 838-1 修善寺総合会館 1 階
 ☎0558-72-0520 ■お問い合わせ先：三島市スポーツ・文化委員会 ☎055-983-2766

モデルスケジュール

滞在日程：1泊2日
 参加人数：15名

1日目
 09:00 三島到着
 09:30 ツリークライミング
 12:00 昼食@おんふらんす
 13:00 三島ジオセミナー
 13:30 三島ジオツアー
 14:00 溶岩チョコ作りワークショップ
 15:00 グループワーク
 三島ジオサイト調査・プレゼン準備
 17:00 プレゼン・講評
 18:00 夕食@四季酒菜 風土ホテルへ

2日目
 09:00 三嶋曆師の館
 10:00 グループワーク
 三嶋曆を組合わせた手ぬぐいデザイン
 12:30 昼食@うなぎすみの坊富田町店
 13:30 企業訪問
 三光スチームショールーム
 16:00 解散

大会実績

スポーツ大会の実績モデル

将来のなでしこJAPANを担う「静岡カップ 女子トレセン(U-12)選抜サッカー大会」を後援しています。

三島市でこれまで開催されたスポーツ大会・アクティビティイベントの実績モデルをご紹介します。2014年から三島市が開催地となっている、なでしこJAPANの未来の選手を発掘する「静岡カップ 女子トレセン (U-12) 選抜サッカー大会」。

12歳以下のトップ選手による選抜チームが県内外から参加し、リーグ戦で競います。宿泊施設やケータリング、また大会後の懇親会会場や三島の魅力を十分に楽しめる過ごし方のご紹介などのサポート体制も整っています。



大会概要

「静岡カップ 女子トレセン(U-12)選抜サッカー大会」

将来のなでしこを担う少女たちのサッカー技術の向上と、フェアプレー精神・リスペクト精神を養うとともに、多くの仲間たちと出会い楽しい思い出を作ろう。

日程 2~3日間
 参加 全国から10チーム程度参加
 会場 三島市南二日町人工芝グラウンド
 主催 一般財団法人静岡県サッカー協会
 後援 三島市スポーツ・文化委員会
 協力 三島市、三島市観光協会、三島市旅館組合、三島市ふるさとガイドの会



大会運営者の方へ

三島市スポーツ・文化委員会は、様々なスポーツ大会やアクティビティイベント等の開催を積極的にサポートします。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【サポート内容】

- ・開催場所
- ・ケータリング
- ・宿泊施設
- ・懇親会会場
- ・観光案内 など

■お問い合わせ先
 三島市スポーツ・文化委員会
 ☎055-983-2766