



※1

健康 ボリューム食

活動的でしっかりと
お食事を楽しみたい方へ

栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	318kcal	654kcal
たんぱく質	17.3g	22.3g
食塩相当量	2.5g	2.5g

※ごはんの量は200gです。



※メニューは日替わりになります。
(当日のメニューは別紙メニュー表をご覧ください。)

【料金】

朝食：発注不可
 昼食：864円 (税込)
 夕食：864円 (税込)